

東北に春を告げるまち

広報

ひろの

健康づくりの町

No.462
2009. 2

町民憲章

1. 自然を愛し、心のふれ合う、平和なまちにします。
1. 仕事に誇りをもち、力をあわせて、豊かなまちにします。
1. 互いに尊敬し、仲良く話し合える楽しいまちにします。
1. 教養を高め、からだをきたえ、明るいまちにします。
1. あしたに希望を持ち、たくましく、前進するまちにします。

広野町 交通死亡事故ゼロ 1000日達成

*関連記事はP5トピックス

交通安全は
みんなの願い
交通事故ゼロの
まちをめざして

歩道 →
しよう。



● Contents

- ◆トピックス 2~5
- ◆戸籍電算化 6
- ◆お知らせ 7~11
- ◆保健センター 12
- ◆広野文芸欄
童謡「作詩・作曲コンクール」
入賞作品紹介 13
- ◆亀山神社の百矢祭・
コミュニティ助成事業 14

笑顔で元気に登校する広野小学校の児童

1月5日(月) ひろの食育の会 2009



◀食育について講演する砂田さん

ひろの食育の会2009が中央体育館で開かれました。(ひろの健康を考える会主催、広野町、広野町教育委員会後援)
食生活健康ジャーナリストの砂田登志子さんが招かれ、「日本は世界の国々と比べ食育について後進国であり、今後積極的に食育に取り組むべきである」と日本の食育について講演しました。講演後には、書き初めや餅つきが行われ、参加した皆さんは食に対する理解を深めていました。

12月19日(金) 富岡ロータリークラブから寄付金



▶富岡ロータリークラブ鈴木正範さんより寄付金が手渡されました(金澤会長に代わり町長が受け取りました)

富岡ロータリークラブから広野町社会福祉協議会に対し、社会福祉に役立ててほしいと寄付金が贈られました。

12月22日(月) 広野町農業委員会委員の選任



▶右から町長、鯨岡さん、松本会長

広野町土地改良区役員の任期満了に伴う改選により、鯨岡孝行さん(下浅見川)が広野町農業委員会委員として、町長より選任書が交付されました。交付式では松本農業委員長が同席しました。

12月22日(月) 農業委員永年勤続表彰の受賞



◀賞状と記念品を受け取る秋田さん(右側)

秋田一義さん(折木)が平成7年より4期12年にわたり広野町農業委員として、地域農業の発展と振興、担い手の育成確保や農業者の地位向上等の活動に大きく寄与されこれに対し、福島県農業委員会において永年勤続表彰を受けられました。おめでとうございます。

1月7日(水) 新春交歓会開催



▶町勢発展を願い乾杯する参加者

新春交歓会が中央体育館で開かれ、約150人が出席しました。町長が年頭のあいさつ、坂本議会議長が祝辞を述べました。
続いて、鈴木議会議長の乾杯のご発声により祝宴に入りました。
出席者は町内産のみかんを使ったジュースや小麦で作ったうどんを味わいながら親ほくを深め、町勢発展を願いました。

1月9日(金) 星良子さんに認定証



◀今回認定された星良子さん

星良子さん(下浅見川)が※8020運動で口腔の健康が良好であるとして、福島県知事並びに福島県歯科医師会長から認定証と記念品が贈られました。星さんは歯の健康を保つため、食後の歯磨きは欠かさず行い、間食はしないように心がけているそうです。

※8020運動

「80歳になっても20本以上の永久歯を残そう」という運動。平成元年から厚生労働省と日本歯科医師会により推進されている。

はつらつ広野元気プラン (広野町健康づくり計画)を策定しました



▲「はつらつ広野元気プラン」を手にする飯高委員長と町長

広野町健康づくり策定委員会飯高委員長から、町長に対して、「広野町健康づくり計画」(案)について、報告がありました。
町民の健康づくりに係る取り組み内容については、今後みなさまがたに周知を図ってまいりますので、健康づくりにご協力をお願いします。

【計画名称】
はつらつ広野
元気プラン
【全体目標】
一人ひとりが健康で、
みんなが元気に
暮らせる町

1月16日(金) ありがとうございました

今年も広野町老人クラブ連合会の皆さんにより、手作りの雑巾とタオルが寄贈されました。小中学校をはじめ町内10ヶ所に計643枚いただきました。

【寄贈先】
 保育所、幼稚園、小学校、中学校、児童館、老人福祉センター、広桜荘、保健センター、公民館、役場



▶右から、副町長、町長、遠藤副会長、金成女性部長、菅野副女性部長

1月16日(金) 大空へ舞いあがれ

毎年恒例の幼稚園児によるたこあげが総合グラウンドで行われました。この日は肌寒い気温でしたが風もあり絶好のたこあげ日和でした。園児たちはグラウンドいっぱい走り回り、自分たちで作ったたこを大空にあげていました。



▶グラウンドを駆け回り たこをあげる子どもたち

1月18日(日) 初打ちパークゴルフを楽しむ

【男子の部】	スコア
1位 根本 清次 (広野)	113
2位 横田 春男 (富岡)	113
3位 渡辺 哲夫 (広野)	113

【女子の部】	スコア
1位 西野 ツマ (広野)	114
2位 渡辺 允子 (楢葉)	117
3位 小松 可奈 (広野)	117

■結果は左記の通りです。(敬称略)
 同スコアによるプレイオフの結果
 新春初打ちパークゴルフが二ツ沼総合公園で行われました。町内外から69人が参加し、新春のパークゴルフを楽しみました。

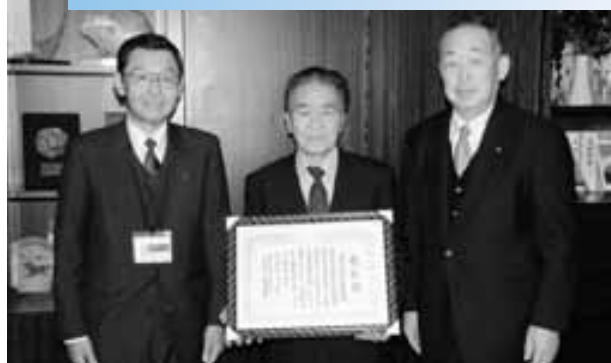


▶右から、渡辺さん、横田さん、根本さん、小松さん、渡辺さん、西野さん

1月26日(月) 交通死亡事故ゼロ1000日達成

交通死亡事故ゼロ1000日を達成した広野町交通対策協議会に対して、福島県交通対策協議会長の表彰伝達式が役場で行われました。

相双地方交通対策協議会長の古川相双地方振興局長より町交通対策協議会長の町長に表彰状が手渡されました。作山富岡地区交通安全協議会広野分会長も同席しました。



▶右から町長、作山会長、古川振興局長

1月8日(木)~9日(金) 正月の伝統行事「鳥小屋」

1年の無病息災を祈る正月送りの伝統行事「鳥小屋」が、町内各地で行われました。当日は各地区の皆さんが鳥小屋に集まり、おでんなどを振舞いました。翌日、早朝、鳥小屋に火がつけられると一気に燃え上がりました。このときに、鳥小屋を燃やした火で焼いた餅を食べると風邪をひかないと言われているそうです。



▶南沢地区の鳥小屋



▲小松・南山地区



▲下北迫地区



▲二本柵地区



▲本郷地区

1月11日(日) 広野町消防団出初め式

広野町消防団と婦人消防隊の出初め式が行われました。ショッピングプラザアイアイ駐車場で行われたパレード出発式では渡邊正俊団長が訓示し、新入団員に辞令を交付しました。その後、総合グラウンドまでをパレードしました。

出初式では、団員の皆さんが真剣な表情で通常点検と



▲出初式の様子



機械器具点検、放水訓練に取り組みました。また、消防団活動への功績をたたえ町長より表彰が行われました。

■受賞者は次の方々です。(敬称略)

- ・佐藤 良正
- ・磯 辺 忠史
- ・高木 信広

平成21年3月30日(月)より戸籍事務が電算化されます。

戸籍電算化 (文字の管理について)

今月号では戸籍電算化による文字の正字化についてご説明いたします。前号でお伝えしたとおり戸籍事務は明治時代に施行されて以来、手書やタイプライターにより記載をしてきました。手書当時の戸籍を見ると『くずし文字』『書き癖のある文字』『辞典に掲載されていない文字』で記載されている戸籍があります。電算化戸籍は**正字**『常用漢字表(漢和辞典・康熙字典)などで裏づけがある文字』で記載及び証明発行をすることになりますので、戸籍表記のため『文字の正字化』を行います。

※文字の正字化対象の方には、2月下旬にお知らせの通知を送付します。疑義がある方は役場戸籍窓口で確認をお願いいたします。

戸籍記載	正字	戸籍記載	正字	戸籍記載	正字
鶴	鶴	静	静	満	満
泰	泰	喜	喜	衛	衛
邊	邊	龍	龍	藤	藤
博	博	遠	遠	藤	藤
鯨	鯨	廣	廣	瀧	瀧
眞	眞				
善	善				

電算化に伴う文字の正字化の例(一部)

正字化に関するQ&A

- Q** 字体が変わると氏名が変更されたことになるのですか？
- A** 今回の正字化は戸籍表記上文字の変更であり氏名の変更ではありません。
- Q** 印鑑証明や住民票はどうなるのですか？
- A** 印鑑証明や住民票は電算化開始(平成21年3月30日)と同時に正字に変更されます。
- Q** 登記簿や資格証等の変更をしなければいけないのですか？
- A** 氏名の変更ではないので、登記簿等の変更はありません。しかしながら、全ての資格発行者が同一の見解でないことから、変更手続きが必要となった場合には、平成21年3月30日以降に戸籍・住民票を無料交付いたしますので役場戸籍窓口で、その資格証等を提示してください。

戸籍電算化については、町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

詳しくは、町民保健グループ戸籍担当へ ☎27-2113



お知らせ

町民保健グループ

国民年金基金制度のご案内

- 国民年金基金は、自営業や農業などの方が加入する国民年金の上乗せ年金制度です。
- 福島県国民年金基金には、福島県にお住まいの20歳から60歳未満の方が加入できます。ただし、次の方が加入できません。
 - 厚生年金や共済年金に加入している方やその被扶養配偶者の方
 - 国民年金保険料の納付を免除(一部免除、学生納付特例、若年者納付猶予などを含む)されている方
- 農業者年金に加入している方は、毎月の掛金額や将来の年金額は、年齢、性別、加入する年金の種類、口数によって決まります。年金の種類は、終身年金を基本的に自由に選ぶことができます。
- 毎月の掛金は、全額「社会保険料控除」の対象になります。受取る年金も、公的年金等控除の対象になります。

資料請求は 福島県国民年金基金
 フリデール ロゴ ヨイクニ
 ☎0120(65)4192
 〒960018043
 福島市中町1番19号
 中町ビル5F
<http://homepage2.nifty.com/nekinikin/>

国民年金付加保険料を納付しませんか
 付加保険料とは 平成20年度の老齢基礎年金の年金額は、40年間保険料を納めた場合の満額で79万2100円です。が、老後により多くの年金を受けたいと考えている方のために、付加年金制度があります。これは、毎月の国民年金保険料(平成20年度は1万4410円)に、付加保険料を上乗せして納付すると、付加年金が老齢基礎年金に上乗せして支給されるしくみです。厚生年金などの被用者年金制度に加入している方は報酬によって保険料や給付額が増減しますが、自営業やフリーで仕事をしている方など第1号被保険者の場合は、保険料と給付(老齢基礎年金額が定額になっています。将来の生活設計に合わせて上乗せの年金を考えている第1号被保険者の方のためには、付加年金のほかにも、公的な年金制度である国民年金基金、個人型確定拠出年金、農業者が加入できる農業者年金の制度があります。これら上乗せ制度の保険料は、国民年金保険料と同じく全額が社

会保険料控除の対象となります。付加保険料の額は1か月400円です。付加保険料を納付できるのは、国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者の方です。保険料の免除(一部免除、学生納付特例、若年者納付猶予などを含む)を受けている方や国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。一方、農業者年金の加入者の方は、必ず付加保険料を納付することになっています。付加年金額は、付加保険料納付月数に200円を乗じた額です(65歳から老齢基礎年金を受ける場合)。保険料月額400円に対して年金額は2000円ですので、1年間付加保険料を納付した場合、65歳から年金を受けるとして、2年間で付加保険料相当分の年金を受け取ることができることとなります。なお、付加年金は、老齢基礎年金の受給権を得た月の翌月から支給されます。老齢基礎年金を65歳より前に繰上げ受給または66歳より後に繰下げ受給する場合は、付加年金も老齢基礎年金の減額率・増額率に応じて減額・増額されます。付加保険料の納付手続きについて、詳しくは最寄りの社会保険事務所にお問い合わせください。また、国民年金基金の加入については、各都道府県に1か所設立されている地域型国民年金基金か、25の業種別に設立されている

職能型国民年金基金にお問い合わせください。社会保険事務所については、社会保険庁のホームページを参照してください。
<http://www.sia.go.jp/>
<http://www.npfa.or.jp/>
 平社会保険事務所 ☎024612315616

社会的な年金等の源泉徴収票が交付されます
 老齢給付の受給者に送付されます。社会保険業務センターでは、国民年金及び厚生年金保険の老齢年金等を受けている方全員に平成20年度の「公的年金等の源泉徴収票」を作成し、平成21年1月末日までに届くよう送付しました。源泉徴収票に記載されている事項は、その年の1年間に支払われた年金の総額、社会保険料(介護保険料、国民健康保険料及び長寿医療保険料)の金額、源泉徴収税額及び控除内容となります。なお、65歳未満で年金の支払額が108万円に満たない方と65歳以上で年金の支払額が158万円に満たない方については、所得税が源泉徴収されないことになっています。

確定申告の際に必要なこと
 2つ以上の年金の支払者(社会保険庁・各共済組合)に扶養親族等申告書を提出している方や、年金以外に給与等の所得がある方、

または公的年金等の雑所得の合計額が各種所得控除の合計額を超える方などは、確定申告を行うことになっています。この源泉徴収票は、その際に、添付書類として必要となりますので大切に保管してください。

なお、老齢年金等から特別徴収されない介護保険料などの社会保険料がある場合は、確定申告を行い、所得税の過不足分を精算することになっています。

社会保険庁では、万一源泉徴収票を紛失された場合や未着の場合等に対応するため、「ねんきんダイヤル」において源泉徴収票の再交付の受付を行っています。また、来訪による源泉徴収票の再交付の受付、その他の年金相談については、社会保険事務所及び年金相談センターで受付けています。お問合せの際は、年金証書の基礎年金番号・年金コードをご用意ください。

「ねんきんダイヤル」
 ☎05701051165
 ※IP電話・PHSからは、☎03167001165
 ◆受付時間
 ◎月々金曜日 8時30分～17時15分
 ◎第2土曜日 9時30分～16時
 ※月曜日(月曜日が休日の場合は火曜日)は19時まで受付しています。

※祝日はご利用できません。
 ■社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>
 平社会保険事務所 ☎024612315616

福祉環境グループ

障がい者出張相談会の開催について

障がいを持った方の困り事悩み事などの相談会を左記により開催いたします。

開催日	● 2月19日(木) ● 3月3日(火) ● 3月19日(木)
時間	午前10時から 午後3時まで
場所	保健センター
相談に当たる機関	結いの里 (榎葉町)
利用料	無料

相双地域雇用創造推進協議会

事業拡大・経営改革セミナー

事業拡大や新分野への参加等、専門家を招いて事業展開に係るスキルやノウハウ等の知識向上を目的とした各種セミナーを開催し、地域産業の活性化を図り、良質な雇用の場を図ります。

◆開催日
◎平成21年2月26日(木)
(株)防衛システム研究所
代表取締役 松島 悠佐

◎3月5日(木)
愛知淑徳大学
キャリアセンター長
真田 幸光

◆時間
18時〜19時30分

◆会場
榎葉町 Jヴィレッジ 会議室

◆定員 30人
(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

◆受講料 無料

◆主管
広野町 建設課 産業グループ

◆主催
相双地域雇用創造推進協議会

◆問合せ
相双地域雇用創造推進協議会
☎・FAX 0224412413 650

就職サポート巡回相談

あなたの「就職活動」をサポート！

- 自分探しのカウンセリング
 - 効果的な応募書類の書き方
 - 面接で効果的に自分を売り込む方法
 - 職場内での問題についてのカウンセリング
 - 転職を考えている方の相談
 - 仕事についてのご相談に、きめ細やかに対応いたします。
- ◆会場
広野町役場1F ロビー内
相談スケジュール
3月2日(月)・4日(水)・6日(金)
相談時間
10時〜16時(12時〜13時は除く)

東北運輸局

自動車の登録・検査の手続きはお早めに

例年3月になりますと、自動車の登録・検査の申請が集中し待ち時間が3時間を超える状況となっております。

この時期に登録・検査を予定している申請者の皆様方には、是非早めの申請をしていただきますようお願いいたします。

◆対象者
地元での就職・転職をご希望の方、または在職者の方

◆相談料 無料

◆相対地域雇用創造推進協議会事務局
☎・FAX 024412413 650
E-mail sousekoyou@bz03.plata.or.jp

総務省

平成21年度電気通信サービスモニター募集案内

総務省では、電気通信サービスを利用した安心・快適にご利用いただけるよう、利用者の視点に立った情報通信行政の推進に取り組んでおります。

◆登録関係
☎ 0501554012015

◆検査関係
☎ 024154610342

February 2月 Valentine's Day バレンタインデー



In the US, as in Japan, Valentine's Day is celebrated on February 14th. アメリカでは、日本のように、2月14日にはバレンタインデーを祝います。

Men and women give each other chocolates and gifts. 男女ともお互いにチョコレートやプレゼントを贈ります。 Sometimes in elementary school, kids exchange Valentine's cards. 小学校では時折、子供達はバレンタイン・カードを交換します。

Everyone brings in enough cards for the whole class, so no one feels left out or sad. 一人一人がクラス全員分のカードを持って来るので、誰も仲間はずれのような悲しい気持ちにはなりません。

Older people sometimes have Valentine's Day parties. 時には、年配の人たちはバレンタイン・パーティーを開いたりします。

電気通信サービスに関する利用者のご意見やご要望を幅広くお聞かせいただき、今後の情報通信行政に反映させるため、東北総合通信局は、平成21年度(2009年度)電気通信サービスモニターを左記のとおり募集します。

1 応募資格
電話・インターネット等の電気通信サービスに関心がある東北6県にお住まいの満20歳以上の方で、2の「モニター」にお願いする

こと」にご協力いただける方。ただし、総務省及び電気通信事業者に勤務経験のある方とその方のご家族を除きます。

2 モニターにお願いすること
(1)総務省が実施するアンケート(年2回実施予定)への回答(モニター全員)

(2)各地域で開催するモニター会議への出席(別途出席をお願いする方のみ)
3 委嘱期間
平成21年(2009年)6月1日から、平成22年(2010年)3月31日までの10ヶ月間

4 募集人員

120名

5 募集期間

平成21年(2009年)3月2日(月)から、同年4月3日(金)まで(当日の消印有効)

6 謝礼金

アンケート調査にご協力いただいた方及びモニター会議にご出席いただいた方には、それぞれ別途謝礼金をお支払いいたします。

7 応募方法

「ご応募される方は、はがきの表面又はファックス送信用紙に「モニター希望」と明記の上、裏面に郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別、職業、メールアドレス(携帯電話のメールアドレスを除く。任意)、応募の動機及びモニター会議参加希望の有無(モニター会議は10月から12月までの間の平日に開催予定)等の必要項目を記入し、東北総合通信局(下記を参照)あてにお送りください。締切り当日のファックス送信又は消印有効

なお、はがき・ファックス以外での応募は「遠慮ください。はがき、ファックスの送り先

◎青森、岩手、宮城、秋田、山形、福島

の各県にお住まいの方は
〒980-0879
仙台市青葉区本町3-2-23
東北総合通信局
電気通信事業課
FAX 022122110613

応募の方法

はがき表面

仙台市青葉区 本町3-2-23
東北総合通信局
電気通信事業課 行
「モニター希望」

はがき裏面 又は **ファックス用紙**

- ① 郵便番号・住所
- ② 氏名(フリガナ)
- ③ 電話番号(通常連絡のとれるもの)
- ④ 年齢、性別、職業
- ⑤ メールアドレス(任意)
- ⑥ 応募の動機
- ⑦ モニター会議参加希望の有無
- ⑧ 募集を何で知りましたか(例) 広報誌を見て

8 選考及び選考結果の通知

応募者の中から、お住まいの地域、年齢、性別等の構成を考慮して選考させていただきます。選考の結果、モニターをお願いする方には、その旨を平成21年(2009年)5月末日までに、本人宛て囑状の送付と併せて通知します。

なお、選考されなかった方には、通知いたしませんので、あらかじめご了承ください。

9 その他

「ご応募の際にいただいた氏名等の個人情報、電気通信サービスモニター目的のみに使用し、その後、廃棄いたします。

総務省 東北総合通信局
電気通信事業課
☎ 022122110628
FAX 022122110613

裁判員制度 Q & A

Q 評議では、必ず意見を言わなければいけませんか?



A ご自身が気づいたことを発言してください。

法律上、裁判員は、事件について裁判官と一緒に議論(評議)する際に意見を述べなければならぬとされています。評議において一つの結論を出すためには、そのメンバーである裁判員と裁判官が、それぞれの意見を述べるのが不可欠だからです。もっとも、評議においては、すべての問題点について一度にまとめた意見を述べなければならないわけではなく、自由に



自分の気付いたところから意見を述べていただいで議論に参加していただければよいのです。もちろん、意見を変えることも自由です。裁判長も、必要な法令に関する説明を丁寧に行い、分かりやすく評議を整理し、裁判員が発言する機会を十分に確保するなどして、裁判員の方が自分の意見を十分に言えるように配慮します。



こんにちは赤ちゃん

名前	親	折木
新妻 正都	正志	折木
根本 菜々心	雄司	上浅見川
八巻 隆梧	隆之	下北迫
高木 莉瑚	伸弥	上浅見川

(出生届出は14日以内に)【12月16日~1月15日】届出



おくやみ申し上げます

名前	享年	上北迫
鯨岡 マスヨ	90歳	上北迫
松下 吉見	90歳	下浅見川
坂本 勝	66歳	折木
新妻 敬	75歳	折木
渡邊 三郎	76歳	上北迫
渡邊 常夫	72歳	上北迫
大和田 カツイ	75歳	下北迫

(死亡届出は7日以内に)【12月16日~1月15日】届出



●町のすがた●

世帯数	1,901世帯
総人口	5,546人
(男)	2,766人
(女)	2,780人

●人のうごき●

転入	6人
転出	8人
出生	6人
死亡	10人

平成20年12月31日現在

*個人情報保護に基づき許可を得た方のみ掲載しています。

広野町図書室 新着本のご案内

一般書	
タイトル	著者
もっとうまくなる! バレーボール	木村 正憲: 監修
日本のしきたりがわかる本	新谷 尚紀: 監修
いちばんわかりやすい! 飾り巻きずしの作り方	川澄 健: 著
生まれ変わりの村 1	森田 健: 著
日本で最も美しい村	佐伯 剛正: 著
ネットいじめ	荻上 チキ: 著
警察裏物語 続	北芝 健: 著
知って防ごう有害紫外線	佐々木 政子: 著
愛子様の「お持ち物」	「サライ」編集部: 編
面白いほどよくわかる家紋のすべて	安達 史人: 監修
リラックマ生活 ほんやり記念日	コンドウ アキ: 絵・文
ことたま	江原 啓之: 著
日本のロゴ	成美堂出版編集部: 編
吸血鬼ブランドはお好き?	赤川 次郎: 著
心霊探偵八雲 3	神永 学: 著

一般書	
タイトル	著者
お釈迦様もみてる	今野 結雪: 著
俺の妹がこんなに可愛いわけがない	伏見 つかさ: 著
兄弟は他人の始まり	真島 久美子: 著
いちばん	畠中 恵: 著
ことりっぶ 京都	
ことりっぶ 大阪	
ことりっぶ 長崎	
ことりっぶ 福岡	
ことりっぶ 名古屋	
ことりっぶ 奈良・飛鳥	
ことりっぶ 小布施・長野	
ことりっぶ 軽井沢	
ことりっぶ 神戸	
ことりっぶ 沖縄	
ことりっぶ 東京	

2月の休室日のご案内

10日(火) 17日(火) 24日(火) 毎週火曜日

3月の読み聞かせのご案内

☆ 3月6日(金) 午前10時30分から 児童図書室にて開催いたします。



■お問い合わせ先 広野町図書室 ☎27-3211

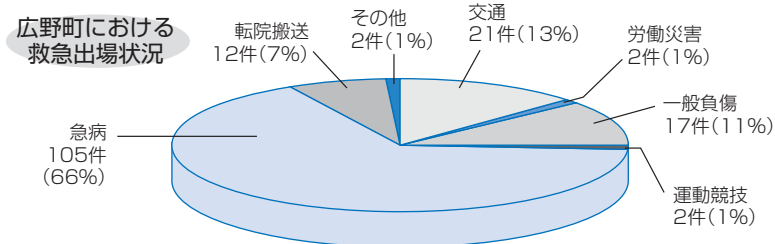
富岡消防署榎葉分署からのお願い

救急車の適正利用について

平成20年の榎葉分署の救急出場件数は549件で491名の方を搬送しました。前年より39件(6.6%) 66人(11.8%)の減少です。

このうち、広野町は161件、142人が病院搬送され、平成19年に比較し25件34人の減少でした。広野町における救急活動状況をグラフに示しましたので参考にお願いします。

救急車はけが人や病人に対し救命処置を施し病院に搬送する大切な車両です。緊急時にいつでも使えるよう適切な利用に心がけましょう。



普通救命講習受講について

突然、大切な家族や同僚が倒れたときあなたはどのようにしますか?

救急車はすぐには皆様のもとへ行くことは出来ません。

脳は、呼吸や心臓が止まって無酸素の状態になると約3~4分で脳細胞が死んでしまいます。そのため、無酸素の時間を作らないことが重要なのです。

救命処置として、心肺蘇生やAED(自動体外式除細動器)の実技講習を開催しています。いざという時のために救命処置を身につけましょう。

詳しくは、榎葉分署救急係 ☎25-2119までお問い合わせください。

富岡消防署

住宅火災から高齢者などの災害時要援護者を守ろう

高齢者や障害者など災害時に手助けが必要な方(災害時要援護者)がいます。こうした方々は、災害時に、自力避難が難しく、避難が遅れることが考えられます。災害時要援護者を地域が一体となって、協力・支援できる体制づくりを進めましょう。

消防のふれあいネットワークづくりを充実させよう

災害が発生したとき、災害時要援護者の方々には消防隊が到着するまで近隣地域の方々による援護が必要です。

日頃から消防団等の地域の防災リーダーとの連携を図るとともに、町会・自治会、防災市民組織、事業所等をはじめ、民生委員、ボランティア組織等が中心となり、災害時に援護を必要とする方々を支えあう地域ぐるみの協力体制づくりを推進しましょう。

- ◆日頃から近隣の人々との交流を通じて地域の防災対策を考え、災害時に適切な行動がとれるようにしましょう。
- ◆地域の自主防災組織や近隣の事業所等との連携を積極的に進めるとともに、普段から訓練を行い、「自分たちのまちは自分たちで守る」という意識を持って、地域の人々が協力し合って災害に立ち向かえる体制を充実させましょう。
- ◆「消防のふれあいネットワークづくり」をスローガンに、災害時に援護を必要とする方々に対して、近隣の方の協力や支援により、「安心して暮らせる環境づくり、まちづくり」を進めましょう。

住宅用防災機器の普及促進

住宅用消火器

住宅用消火器は粉末消火器と強化液消火器の2種類があり、通常の消火器より軽くて小さく、女性やお年寄りなど誰にでも使いやすく、消火器本体の色も黒や白など様々な色があります。点検の必要はありませんが、本体に使用期限等が表示されていますので、期限が過ぎた消火器は交換しましょう。また、ゴミとして出すことはできませんので、必ず購入した業者などに持ち込み処理を依頼してください。

住宅用火災警報機

一般住宅の寝室等に住宅用火災警報器を平成23年5月31日までに設置することが定められています。

皆さんの家族を火災から守るために早期設置に努めて下さい。また、不適正な訪問販売に注意してください。



平成23年5月31日まで 残り882日

(平成21年2月1日現在)

■お問い合わせ先 富岡消防署 ☎22-2119 榎葉分署 ☎25-2119 川内出張所 ☎38-2119

夕暮れ時今年もちらほら雪ばらばら
 茫々と過去の重なる年の暮
 氷雨降る墓前に兄を偲びけり

冬陽や島に赤きたうがらし
 落葉焚く香の流れくる庭を掃く
 ついて来る猫かたはらに冬葉摘む

酒井 津祢

熱燗や今宵懐メロコンサート
 具は三種家例の雑煮囲みけり
 凧揚ぐる子等に追ひ風向ひ風

遠藤健太郎

孫に手を引かれて進む暮の市
 吹っかける雪に背中を丸めをり
 冬日和天道虫がもぞもぞと

悟 峯

広野町睦月句会

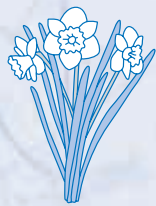
行々子先生 選

季題 当季雑詠

広野文芸欄

黒猫の居場所を移す冬うらら
 猫解禁パンパンと鈍き音
 柚子風呂やこの一年のまた速し

塩 史子



初時雨肩すぼめ行く二人かな
 日だまりのワインレッドの冬すみれ
 僧院の森閑として冬牡丹

宮下 純子

電飾に星の溶け込む師走かな
 新幹線北へ貫く霜夜かな
 窓を拭く一日は一日年の暮

西山 子

俳句会 会員募集

移りゆく四季折々の自然を深く心にうけて、過ぎゆく日々を文字にして詠んでみては如何でしょうか。
 月一回二時間余りののどかな句会です。講師先生はいわき市より若き猪狩行々子先生。ずっと前から知っていたような人なつこい眼差し、文学の先生です。一句一句丁寧に読み上げて教えられております。俳句を作ってみたい御希望の方は「俳句会 遠藤健太郎 27-2412」まで

健康カレンダー

月日	時間	事業名	場所
2月16日(月)	10:00~11:30	なかよしランド	保健センター
2月17日(火)	9:30~11:30	げんキッズ	保育所
2月18日(水)	10:00~13:30	ヘルスアップ教室	保健センター
2月19日(木)	9:00~12:00	献 血	広野町役場
	13:30~16:30		広野火力発電所
2月23日(月)	10:00~11:30	なかよしランド	保健センター
2月25日(水)	13:30~15:30	機能訓練	保健センター
2月27日(金)	(受付)13:00~13:20	3~4ヶ月児健診	保健センター
3月2日(月)	10:00~11:30	なかよしランド	保健センター
		心の相談会(要予約)	
3月3日(火)	(受付)13:00~13:20	1歳6ヶ月児健診	保健センター
	10:00~11:30	なかよしランド	保健センター
3月9日(月)	(受付)13:00~13:20	3歳児健診	保健センター
	9:30~11:30	献 血	園部製作所
	13:30~15:00		メイコー福島工場
	15:30~16:30		富士フィルムアイグマカズ
3月12日(木)	10:00~11:30	健康カムカム教室	保健センター
3月13日(金)	13:30~15:30	機能訓練	保健センター

豆知識 心の健康について

(ストレス解消)

寒さが増してくることや、日々の忙しさなどで心身ともに疲れがたまりやすい時期です。自分なりのストレス解消法を身につけましょう。

リラックスタイムの上手な過ごし方

- ① お気に入りの音楽を聞く。
- ② アロマテラピーで香りを楽しむ。
- ③ ぬるめのお湯でゆったりと半身浴をする。
- ④ ストレッチで全身の筋肉をほぐす。
- ⑤ 1日1回は大きな声で笑い、ストレスを飛ばそう。
- ⑥ 疲れを感じたときは、まずはゆっくりと腹式呼吸をしてリフレッシュしよう。

腹式呼吸で心身をリラックス

【基本姿勢】
 横になって、おへそを中心に両手の親指と人差し指を合わせて三角形をつくる。

- ① お腹を膨らませながら、鼻からゆっくりと息を吸う。
- ② 手で軽く押しながらお腹をへこませ、鼻からゆっくり息を吐き切る。



ポイント
 ・ お腹に風船が入っているイメージで！
 ・ 吐く時間は吸う時間より長くする。

ストレスサインを見逃さない！

こんなサインに
要注意！
 早めの対策！

- 不眠に悩まされている。
- 下痢と便秘を繰り返す。
- 体のあちこちが痛むことがある。
- 肩こり、頭痛、頭重を起こすことがある。
- 光や音に敏感になっている。



たらぎょうざ

材料(2人分)

- たら…………… 1切れ
 - 椎茸…………… 1枚
 - 長ねぎ…………… 40g
 - 菜の花…………… 20g
 - しょうが…………… 1/2 かけ
 - 餃子の皮…………… 10枚
- 〈A〉
- 塩…………… 少々
 - 酒…………… 大さじ1
 - しょうゆ…………… 少々

作り方

- ① 椎茸、長ねぎ、菜の花、しょうがはみじん切りにする。たらは皮をはがし、ぶつ切りにして包丁で叩き長ねぎを加えて一緒に叩く。
- ② ボウルに①とAをいれてしっかり練り、1/10量の具をぎょうざの皮に包む。(10コ作る)
- ③ 大きめのフライパンにサラダ油を熱し、ぎょうざを並べいれ、水を加えてふたをする。中火で水分がなくなるまで焼き、仕上げにごま油をたらす。器に盛り、ポン酢、しょうゆ、ラー油を合わせたれを添える。

童謡「作詩・作曲コンクール」 佳作 夕立

三平麻里衣/作詩 三平 典子/作曲

昨年10月19日(日)に第15回ひろの童謡まつりが開催され5作品の童謡があたりなく広野町から生まれました。町民のみなさんに童謡に親しんでもらうため5作品の歌詩と楽譜をシリーズで紹介いたします。今回は、佳作「夕立」です。

1. 突然に 夕立がきて
 せみたちの声が鳴きやんだ
 激しい雨と 走る稲妻に
 おじけづく
 わたしの涙も
 一緒に流してみよう
 たたきつける雨音が
 さみしい心を 消していく
2. 思いきり 泣いたあとは
 夕立のあとの空をみよう
 きっと晴れて 笑顔になれる
 信じよう
 あかね色の空が
 わたしをやさしくつつむ
 両手ひろげ 風をうけて
 明日へと 歩きだす

お問い合わせ先 広野町保健センター ☎ 27-3040

亀山神社の百矢祭り 1月18日(日)



亀山神社百矢神事の様子

亀山神社で「百矢祭り」の神事が奉納されました。この神事は旧暦の1月12日に行われていたものですが、今年は18日(日)に行われました。神事は的場清めを行った後、的場に向かって右側に「弓太郎」、左側に「弓次郎」と呼ばれる射手5名ずつにわかれ、2本の矢を射ることを5回繰り返して百本の矢を奉納していききました。「百矢祭り」の名称はここから名づけられたものと言われています。

(参考文献 広野町史 民俗・自然編 平成3年12月18日発行より)

楽打の会の「太鼓」が新しくなりました



昨年12月開催の生涯学習発表会には新しい太鼓が使用されました

広野和太鼓教室 楽打の会では、今年度「コミュニティ助成事業」※を活用し、太鼓を新しくしました。新しくなった太鼓で今まで以上に活動を展開していく予定です。

※「コミュニティ助成事業」とは、財団法人自治総合センターが宝くじの普及広報を目的に行う事業で、各種団体等を支援しています。



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

Hirono Town Public Information



編集・発行/広野町役場総務課企画グループ
☎ (0240) 27-2114

ホームページ
Eメール

<http://www.town.hirono.fukushima.jp>
kikaku@town.hirono.fukushima.jp



この広報誌は資源保護のため再生紙と
エコマーク認定大豆インキを使用しています。

ひろの Monthly カレンダー

2009年
2月
(2/6~21)



医 休日当番医
歯 休日当番歯科医
♻️ ゴミ収集
税 納税

水 水道修理当番業者
 水道関連
 ・水道企業団 広野営業所：☎ 28-0911
 ・水道企業団 本庁：☎ 25-5315

日	月	火	水	木	金	土
					6 赤口	7 先勝
					水 吉田鉄工所(～9日) ☎ 27-3241	
8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引
●町民健康マラソン大会 (スタート・ゴール アイアイ駐車場) 受付 9:00 医 双葉病院 (大熊) ☎ 32-2191 歯 穴田歯科医院 (富岡) ☎ 22-3522 ♻️ 可燃・ビン		水 山忠設備工業(～16日) ☎ 27-3311 ♻️ ペット・プラ	建国記念の日 医 富岡クリニック (富岡) ☎ 21-0333 歯 栗山歯科医院 (浪江) ☎ 35-3216 ♻️ 可燃			
15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引	21 先負
●福島民友新聞社杯 パークゴルフ大会 (二ツ沼総合公園) 医 鈴木医院 (大熊) ☎ 31-0131 歯 今村歯科医院 (富岡) ☎ 22-5725 ♻️ 古紙	♻️ 可燃	水 北陽管工 (～23日) ☎ 27-3419 ♻️ ペット・プラ	雨 水 ♻️ 可燃			

ひろの Monthly カレンダー

2009年
2月
(2/22~3/7)



医 休日当番医
歯 休日当番歯科医
ご ゴミ収集
税 納税

水 水道修理当番業者
水道関連
・水道企業団 広野営業所：☎ 28-0911
・水道企業団 本庁：☎ 25-5315

日	月	火	水	木	金	土
22 仏滅	23 大安	24 赤口	25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安
医 根本医院 (広野) ☎ 28-0300 歯 柚原歯科医院 (浪江) ☎ 35-5381 ご 可燃・カン・不燃	ご 可燃・カン・不燃	水 吉田鉄工所 (~3月2日) ☎ 27-3241 ご ペット・プラ		ご 可燃		
3/1 赤口	2 先勝	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口
医 さくらクリニック (富岡) ☎ 21-0873 歯 山村デンタルクリニック (浪江) ☎ 34-3110 税 国民健康保険税(8期) 納期限 ご 可燃		ひな祭り	水 山忠設備工業 (~9日) ☎ 27-3311 ご ペット・プラ・古紙	ご 可燃	広報ひろの3月号発行日	

1ヶ月の予定を直接記入するなど、ぜひご活用ください。