

東北に春を告げるまち

広報

ひろの

No.467

2009. 7

町民憲章

1. 自然を愛し、心のふれ合う、平和なまちにします。
1. 仕事に誇りを持ち、力をあわせて、豊かなまちにします。
1. 互いに尊敬し、仲良く話し合える楽しいまちにします。
1. 教養を高め、からだをきたえ、明るいまちにします。
1. あしたに希望を持ち、たくましく、前進するまちにします。

涼を求めて

大滝へ

● Contents

- ◆ 第2回議会定例会 2～4
- ◆ トピックス 5～8
- ◆ お知らせ 9～14
- ◆ 広野町図書室新着本・広野文芸欄 15
- ◆ 公民館部会紹介 16～17
- ◆ 保健センター 18
- ◆ 広野みかんクラブ 19
- ◆ 花火打上げ希望者募集 20

町長一般経過報告



平成21年第2回広野町議会定例会が、6月11、12日の2日間の会期で開催されました。その中で町長より、第1回以降の町政経過報告が行われました。

一般質問を経て、議案を審議し、すべての議案が可決承認されました。

町民の皆さんに町政運営の理解を深めていただくために要約して紹介いたします。

議案第37号	広野町桜田住宅条例の一部を改正する条例
議案第38号	広野町国民健康保険条例の一部を改正する条例
議案第39号	広野町国民健康保険条例の一部を改正する条例
議案第40号	工事請負契約の締結について
議案第41号	工事請負契約の締結について
議案第42号	平成21年度広野町一般会計補正予算(第1号)
議案第43号	平成21年度広野町国民健康保険特別会計補正予算(第1号)
議案第44号	平成21年度広野町公共下水道事業特別会計補正予算(第1号)
議案第45号	平成21年度広野町介護保険特別会計補正予算(第1号)
諮問第1号	人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて
諮問第2号	人権擁護委員の推薦につき意見を求めることについて

はじめに

栄えある自治功労表彰の伝達を受けられた「塩 史子議員」には、この度、永年にわたり議会議員として地方自治の振興発展と住民福祉の向上に尽力されました、その功績が認められ、福島県町村議会議長会より会長表彰の榮譽に浴されましたことは、わが町にとりまして誇りとするところであり誠にめでとうございます。この度の受章を契機に、長年培った経験と英知をもって町政進展のため、益々のご活躍をご期待申し上げます。お祝いのごあいさついたします。

それでは本定例会に提出いたしました議案をご審議いただくに当たり、本年第1回定例会以降における町政の経過をご報告申し上げます。議会並びに町民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

メキシコで発生が確認されて以来、アメリカを始め多くの国々に感染が拡大した、新型インフルエンザの患者が我が国でも確認され、関西を始め広い地域に感染が広まってい

総務課 企画グループ関係事業

去る5月2日に二ツ沼総合公園におきまして、東京電力広野火力発電所、商工会、パークゴルフ協会等のご協力をいただき、恒例の「二ツ沼ふれあいフェスタ」を開催いたしました。当日は、親子で楽しめるイベントや各出店者による飲食物・物産等の販売・展示などが行われました。また、食の安全・安心と地元農産物を重視したカレーライス、ぶっかけうどんの他、フラワーパークで栽培されているイチゴを使ったジュースや切り花等を販売するなど、大盛況のうちに終了することができました。今後も春の一大イベントとして定着させていきたいと考えております。

また、町民との協働による「童謡のまちなりの」を県内外にPRするため、「童謡のまちなりづくり実行委員会」を去る5月21日に設立し、



たくさん親子連れでにぎわったふれあいフェスタ

町民課 福祉環境グループ関係事業

本年10月に開催されます「ひろの童謡まつり」へ向けた準備を開始いたしました。

なお、委員については、前年度同様、公募により町内から17名の方を委嘱いたしました。



交通安全ふれあいキャンペーンの様子

4月10日、平成21年春の全国交通安全運動の一環として、交通安全ふれあいキャンペーンを、ショッピングプラザアイアイ前において富岡警察署をはじめ交通安全対策協議会等のご協力をいただき実施し、交通安全の意識の高揚に努めました。

また、4月19日には、総合グラウンドにおいて、来賓多数のご出席をいただき、広野町消防団並びに同婦人消防隊春季検閲式を挙行いたしました。

る可能性が高いことから、国や地方自治体、医療機関を始め企業、地域社会が一体となってインフルエンザウィルスのまん延を防止すると共に、健康被害を最小限にとどめるための対策が講じられてきたところであり、当町でも、手洗い、うがい、マスク着用などの感染の予防法や相談窓口の周知についてのチラシを作成し、5月1日及び15日に町内全戸に配付するところ

現在国内での感染は沈静化の方向に向かいつつあるようですが、インフルエンザの発生期と言われる秋以降に向けて、衛生用品の確保や、引き続き感染予防の徹底に努めるとともに、新型インフルエンザ対策行動計画の策定を進めて参ります。

また、平成17年度から4カ年計画により進めて参りました「サッカー国際人育成支援施設整備事業」につきましては、当初計画どおり平成20年度末をもってJFAアカデミー福島男子生徒の生活拠点となるサッカー支援センター及びサッカー場など全ての事業が完了いたしました。去る4月5日には二ツ沼総合公園内体育館におきまして関係者出席のもと総合落成式を行い完成を祝いました。本事業は、長期的な視野に立った人材育成プログラムという観点から、今後におきましても、福島県及び日本サッカー協会と連携を図りながらサポート体制の充実に向けて取り組んで参ります。

5月26日(火) おいしいサツマイモになりますように

素手で土をほり苗を植えました



保育所では毎年恒例のサツマイモの苗植えが行われました。子ども達はふかふかした畑で丁寧に苗を植えました。秋の収穫が楽しみです。

TOPICS

5月28日(木) 松本弘行さんが緑化功労者表彰を受賞

第59回双葉地方植樹祭が「広げよう緑は地球の宝物」をテーマに川内村いわなの郷で開催されました。双葉郡8町村などから約100名が出席しました。その席上で緑化功労者表彰が行われ、広野町からは松本弘行さん（下北追字苗代替）が長年にわたる功績が認められ受賞されました。おめでとうございます。



表彰式の様子

5月29日(金) 三郷市民生委員と広野町民生委員が交流

昨年7月に災害時の相互応援協定を結んだ埼玉県三郷市の民生委員の皆さんと広野町民生委員の皆さんが公民館で交流会を行いました。会では、お互いの活動概要を説明し意見交換をしました。



民生委員交流会の様子

第2回広野町議会定例会 町長一般経過報告

建設課 産業グループ関係事業

去る5月2日に、二ツ沼総合公園直売所感謝祭を開催いたしました。当日は、組合員が育てた新鮮な路地野菜や山菜、更に、つきたての餅の販売とともに、米粉シチューや、山菜のてんぷらなどの試食も行い、利用拡大を呼びかけました。また、広野町消費生活友の会の会員のご協力をいただき、エコバックを配布し一人ひとり環境対策の重要性を訴えました。

教育委員会関係事業

サッカーによる国際人育成支援事業のアカデミー福島4期生15名の入校式が、4月5日J



JFAアカデミー福島4期生歓迎会の様子

ウィレッジで行われ、併せて地域をあげて生徒をサポートするため4期生の歓迎会を広野町サッカー支援センターにおいて、サポートファミリー及び生徒、保護者並びに関係者等110名の出席をいただき開催いたしました。公民館事業としてしましては、4月18日にスポーツ少年団員140名の入団式を実施するとともに、4月21日には、各種学級教室合同開校式を開催いたしました。今年度の生徒数は151名となりました。更に、4月26日にはグリーンカップパークゴルフ大会、5月10日には「東京電力広野火力杯パークゴルフ大会」を広野町パークゴルフ協会の皆さんと一体となり開催・運営し、多くの参加者を得て盛況に終了することができました。また、5月23日には毎年恒例の五社山登山を85名の参加のもと実施しました。次に昨年度から2カ年度計画で実施しております。公民館及び中央体育館のトイレ改修工事につきましては、5月11日に全箇所の工事が全て完了いたしました。また、図書の有効利用を図るため、「図書室内へのリサイクル図書コーナー」の設置を計画し、本年6月中旬のオープンを予定しております。

さて、本定例会にご提案申し上げます案件は、

- 条例案件 3件
- 予算案件 4件
- 工事請負契約案件 2件
- 人事案件 2件
- 合計 11件であります。

いずれも町政執行上、重要な案件でありますので、慎重にご審議の上、速やかなる御議決をいただきますようお願い申し上げます。本議会召集の挨拶と町政経過の報告といたします。



五社山登山参加者の皆さん



東京電力広野火力杯パークゴルフ大会参加者の皆さん

6月5日(金) ありがとうございます



清水所長より山田町長に
目録が手渡されました

東京電力株式会社広野火力発電所様より防犯灯(ナトリウム灯)10基、花の苗(中学校300本、小学校400本、幼稚園300本、児童館200本)が寄贈されました。いただいた花の苗はそれぞれ、子どもたちの手によって植えられました。防犯灯は、防犯上危険と思われる箇所に建設する予定です。

熱戦が繰り広げられる



◀競技の様子

6月19日(金)、広野小、榎葉北小、榎葉南小の三校親善陸上競技大会が「より速く、より高く、より遠くへ、そして仲よく」をスローガンに榎葉町総合グラウンドで開催されました。6月10日(水)・11日(木)・16日(火)中体連総合大会相双地区予選大会が開かれ、剣道男子、剣道女子団体、バドミントン団体が県大会出場を決めました。

三校親善陸上競技大会結果並びに中体連総合大会相双地区予選大会結果詳細については下記のとおりです。

◎三校親善陸上競技大会記録

	種目	成績	氏名	記録
5年女子	80mハードル	優勝	小松 由佳	16秒47
	800m	優勝	黒田絵里香	2分54秒93
	ポールスロー	優勝	原 夢乃	34m36cm
	4×100mリレー	優勝	5年2組	1分04秒12
5年男子	100mA	優勝	吉田 健真	15秒85
	80mハードル	優勝	関根 将吾	15秒16
	1000m	優勝	佐藤 悠	3分52秒01
	ポールスロー	優勝	鈴木 耀太	44m52cm
6年女子	4×100mリレー	優勝	5年2組	1分03秒16
	100mA	優勝	阿部 寧彩	15秒63
6年男子	走り幅跳び	優勝	鈴木 梨夏	3m35cm
	100mA	優勝	鈴木 宏昌	15秒15
	走り幅跳び	優勝	高木 紳悟	3m73cm

(※優勝者のみ掲載)

◎中体連総合大会相双地区予選大会結果

	種目	成績	
団体戦	剣道(男子)	優勝	
	バドミントン	第2位	
	剣道(女子)	第3位	
個人戦	バドミントン(ダブルス)		
	島田健二・根本康弘組		
	剣道(男子)	鈴木 悠亮	優勝
		遠藤 尚己	ベスト8
		遠藤 太郎	ベスト8
	剣道(女子)	岡田 香織	第3位
渡辺 由衣		ベスト8	

(※県大会出場のみ掲載)

5月29日(金) お父さんのための料理教室



健康づくりの基本は食生活であり、男性にも健康で自立した食生活を身につけてもらおうと食生活改善推進協議会のメンバーが先生となり、二ツ沼総合公園内フラワーパーク実習室にて料理教室が開催されました。普段は全く料理をしないお父さんもこの日は慣れない手つきで一生涯命がたりました。教室は年間6回を予定しております。

▲かつおのサラダ風たたきを作りました

5月29日(金) 探検 発見 ひろのまち!



広野小2年生が生活科の学習として商店街を中心とした町見学を行いました。児童は、お店の品数を数えたりお店の方に質問するなど、仕事の内容や商店の工夫などを実際に見たり聞いたりして学びました。児童3・4名と保護者1名の班に分かれて見学しました。

▲お店に並ぶ商品はいくつあるかな

6月2日(火) 広野幼稚園キッズプロジェクト始動



◀子どもたちは元気いっぱい
園庭を走りまわりました

園児たちにサッカーを通じて体を動かしている様々な体験をしてもらおうとJFAアカデミー福島スタッフの皆さん指導による活動が行われました。園児たちは活動の中で友達と協力することなど体だけではなく頭で考えながら運動を楽しんでいました。

この活動は、今後、月1回のペースで行われます。

6月2日(火) 鮎の放流が行われました



▶鮎の稚魚を浅見川に
放流しました

浅見川鮎愛好会では、鮎の稚魚1万5千匹を浅見川、北迫川、折木川に放流しました。この日は保育所の子ども達もいっしょに鮎を放流しました。

※浅見川鮎愛好会からのお知らせです。
7月1日より鮎釣りが解禁になりましたが、自然環境を守るため、川や釣り場にゴミを捨てないようゴミの持ち帰りにご協力をお願いいたします。

お知らせ



第16回ひろの童謡まつり
 ～親から子へ歌い継がれる
 童謡を育て広げていく～
**童謡合唱コンクール
 参加者募集**

企画グループ

- **開催日**
 平成21年10月18日(日)
 第16回「ひろの童謡まつり」音楽祭にて開催
- **開催場所**
 広野町中央体育館
- **応募資格**
 福島県内の合唱団体(学校・職場の合唱部、コーラスグループ等。年齢は問いません。)
- **募集団体数**
 20団体
- **応募方法**
 「参加申込書」に必要事項記載のうえ、後記応募先まで郵送によりご応募ください。

6月13日(土) 広野町駅周辺で美化活動



広野町駅周辺で美化活動が実施されました。広野町環境美化推進協議会が中心となつて年2回行われている活動ですが、協議会会員をはじめ、婦人会、鉄道関係者が参加して広野町駅周辺の除草や清掃作業に汗を流しました。

▲駅美化活動に参加された皆さん

6月14日(日) 美しい河川環境を守ろう



折木川、浅見川、北追川、浅見海岸、北釜海岸、西の沢ため池でクリーンアップ作戦が行われました。早朝より多数の町民の方々が参加し、河川等の清掃作業に汗を流していました。誠にありがとうございました。

これからも美しい広野町の環境を守るためご協力をお願いします。

▲浅見海岸に流れ着いたごみを拾う参加者の皆さん

6月14日(日) さつき盆栽展 力作そろろう



第9回さつき盆栽展が二ツ沼総合公園内パークギャラリーで開かれました。文化協会広野さつき会の主催により、会員を中心に作品が出品されました。

鮮やかなピンクの花など、会場を訪れた方の目を楽かせていました。

▲広野さつき会の皆さん

6月20日(土) 運動の楽しさを学ぶ



ひろの健康づくり講演会が広野町中央体育館で開催され、中京大学体育学部教授の湯浅景元先生を講師に招き「人生を楽しくする運動のすすめ!!」と題し約1時間半の講演となりました。

運動は「ウォーキング+力を入れる運動+ストレッチ」の組合せが重要であり、ウォーキングだけではメタボリック対策にはならないなど専門的な話に、講演会に訪れた約200人が講演に耳をかたむけ運動の楽しさを学びました。実際に手足を動かしてみするなど楽しくわかりやすい講演会となりました。

▲運動の大切さを語る湯浅先生

※参加申込書は企画グループ窓口でお配りいたします。他、ホームページでダウンロードいただけます。

● **応募締切**
 平成21年8月31日(月) (先着順とし、募集団体数に達し次第、締切とさせていただきます。)

● **合唱曲**
 2曲(課題曲及び自由曲 各1曲。課題曲については、「ひろの発童謡」24作品より選曲し、自由曲については、童謡・唱歌より選曲ください。)

● **その他**
 応募団体には追って詳細について連絡いたします。
 〒979-0402 広野町大字下北迫字苗代替35
 広野町役場総務課企画グループ内童謡のまちづくり実行委員会事務局「童謡合唱コンクール」係
 ☎0240-27-2114(直通)
 (祝祭日を除く月～金曜日 9時～17時)
 URL <http://www.town.hirono.fukushima.jp>
 E-mail kikaku@town.hirono.fukushima.jp

町民保健グループ

75歳以上の方と65歳から74歳の方で一定の障害をお持ちで申請により被保険者となっている方には、

(年一回の更新時期となり)有効期限をむかえる7月31日までに新しい被保険者証を郵送いたします。

また、これから75歳になられる方につきましては、誕生日の前に被保険者証交付等の案内を差し上げます。

後期高齢者医療限度額適用・標準負担限度額認定証の交付について

世帯全員が住民税非課税の場合「後期高齢者医療限度額適用・標準負担限度額認定証」の交付を受けることができます。この認定証を病院の窓口で提示することで、入院したときの負担が軽減されます。

該当する方で、現在入院している方もしくはこれから入院を予定している場合は、認定証の申請手続きをおすすめ致します。認定証を提示しますと、医療費や食事代について一定の負担を減額することができます。ただし外来には適用されません。

認定証の申請をしますと、基本的に申請した月の1日にさかのぼって適用されます。有効期間は、適用になった日から次の7月31日までとなり、毎年8月に更新の手続きが必要となります。

特定疾病療養受療証の交付について

厚生労働大臣が指定する疾病の治療が必要な場合は、「特定疾病療

高額介護合算療養費

医療と介護の両方のサービスを利用されている世帯の負担を軽減する制度が始まりました。世帯内

「養受療証」の交付を受けることでその疾病にかかる自己負担が、1医療機関につき1ヶ月1万円までとなります。交付を受けるためには申請の手続きが必要となります。

● **指定されている特定疾病**
 ア、人工透析が必要な慢性腎不全
 イ、先天性血液凝固因子障害の一部
 ウ、血液凝固因子製剤の投与に起因するHIV感染症
 申請手続きの際は、申請書の「医師の意見欄」に主治医の証明が必要となります。

の国民健康保険及び後期高齢者医療保険制度の加入者全員が、一年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合にその超えた金額を支給します。

基本的には、支給対象となる方にお知らせを通知いたします。お知らせが届いた方は、申請の手続きを行ってください。

ただし、平成20年4月から平成21年7月末までの間に市町村を越える転居をされた方、別の医療保険制度から現在の医療保険制度に移された方は、お知らせが届かない場合がありますので町民保健グループ(☎27-2113)までご相談ください。

皆さんの声を町政に!

町では、町民の皆さんと行政の協働による「まちづくり」を推進するため、町政に対する御意見、御提案等の「町民の声」を募集します。

皆さんから寄せられた「町民の声」は、貴重な御意見・御提案として今後の行政運営に反映させていただきたいと考えています。

- **提出方法** ①郵便 ②ファクシミリ ③電子メール ④直接持参
- **様式** 書式は定めてありますが、任意様式でも結構です。用紙は役場2階企画グループに備えてありますのでご利用ください。なお、提出者は住所及び氏名を必ず明記してください。
- **回答** 内容にもよりますが、速やかに回答いたします。なお、回答処理に2週間以上の時間を要する場合は、提出者に「回答遅延通知書」により通知いたします。また、内容の趣旨が不明なもの及び誹謗中傷等については回答いたしません。
- **公表** お寄せいただいた意見、提案等は町ホームページ及び広報ひろので公表します。但し、提出者の住所及び氏名は公表しません。
- **提出先及びお問い合わせ先**
 〒979-0402 広野町大字下北迫字苗代替35番地
 広野町役場総務課企画グループ「町民の声」担当宛
 ☎0240-27-2114(直通)・FAX0240-27-4167
 E-mail kikaku@town.hirono.fukushima.jp
 URL <http://www.town.hirono.fukushima.jp>

「広野」はっ♡景」
募集要項

募集内容

当町は、山や海・川など豊かな自然に恵まれています。また、歴史的な文化財や名所が数多くあります。

広野町観光協会は、美しい風景や町の文化遺産等を後世に伝えようと広野「はっ♡景」を選定いたします。

広野町にふさわしい風光明媚な場所（景観・景色）や歴史的建造物・名所等あなたが薦める、愛する場所等を募集いたします。

募集要項

(1)応募資格

広野町に在住・在勤又は広野町を愛している方ならどなたでも応募できます。

(2)応募期間

平成21年7月10日～9月30日

(3)申込方法

郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・その他（写真・絵画・イラスト等）、選定の理由等、必要事項を記入し、封書にて後記応募係までお申し込みください。

●選考・広報

(1)選考方法

応募された作品は選考委員会により厳選し、「広野」はっ♡景にふさわしい場所を選定いたします。

(2)広報

選定された広野「はっ♡景」

は町広報紙等により公表いたします。

(3)入選

広野「はっ♡景」に入選された方には、抽選により記念品を贈呈いたします。

なお、応募された作品等については、返却いたしませんのでご了承ください。

●応募先

〒979-0402 広野町大字下北
迫字苗代替35
広野町観光協会 広野「はっ♡景」募集係（広野町役場建設課産業グループ内）
☎02440-27-4163
FAX 02440-27-4539

相双地域雇用創造
推進協議会

就職サポート巡回相談

あなたの

「就職活動」をサポート！

- ◆自分探しのカウンセリング
- ◆効果的な応募書類の書き方
- ◆面接で効果的に自分を売り込む方法
- ◆職場内での問題についてのカウンセリング
- ◆転職を考えている方の相談
- ◆仕事についてのご相談に、きめ細やかに対応いたします。

●会場

広野町役場1F ロビー内

●相談スケジュール

7月6日(月)・8日(水)・10日(金)

●相談時間

10時～16時(12時～13時は除く)

●対象者

地元での就職・転職をご希望の方、または在職者の方

●相談料 無料

相双地域雇用創造推進協議会事務局

☎・FAX 0244-24-3650
E-mail sossoukyou@b203.daiar.jp

双葉地方水道企業団

平成22年度双葉地方水道企業団職員(高校卒業程度)採用候補者試験実施要領

試験職種及び採用予定人員

試験職種	採用予定人員
電気(専門)	1人程度

●受験資格

昭和59年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者。(学歴は問いません)

ただし、次の各号のいずれかに該当する者は受験できません。

- (1)日本の国籍を有しない者。
- (2)成年被後見人又は被保佐人。
- (3)禁固以上の刑に処せられ、その執行を終るまで、又はその執行を受けることがなくなるまでの者。
- (4)本企業団職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者。
- (5)日本国憲法施行の日以後において日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者。

●試験の方法

高校卒業程度で次により行います。

(1)第1次試験

①教養試験

職員として必要な一般知識及び知能について、択一式による筆記試験を行います。

②専門試験(電気)

電気の職員として必要な専門知識及び能力について、択一式による筆記試験を行います。

(2)第2次試験

第1次試験合格者に対して、主として人物について個別面接による試験を行います。

●試験期日、場所及び発表

区分	期日	時間	試験場	発表
第1次試験	平成21年9月20日(日)	受付 9:00～9:30 教養試験 10:00～12:00 専門試験 13:00～14:30	富岡町文化交流センター「学びの森」 富岡町本岡字王塚622-1 ☎0240-22-2626	平成21年10月上旬 企業団掲示板に合格者を掲示するほか合格者に通知します。
第2次試験	第1次試験合格者に通知します。		双葉地方水道企業団管理本館	合格者に通知します。

●合格者の採用

(1)合格者は採用候補者名簿に記載され、成績順に企業長が採用する者を決定します。

(2)この採用候補者名簿の有効期間は、原則として1年間です。

(2)初任給は、本企業団の給料表によりますが、この他通勤手当、扶養手当、超過勤務手当、期末手当、勤勉手当等が支給されます。

●受験手続及び受付期間

(1)申込用紙の請求
申込用紙は、本企業団管理本館及び各営業所で交付します。

郵便により申込用紙を請求する場合は、封筒の表に「高校卒業程度試験申込用紙請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角型2号)を必ず同封してください。

郵便による用紙請求は、本企業団総務課のみでの取り扱いとなります。

(2)申込の方法

①申込用紙に必要事項を記入して、本企業団総務課に提出して下さい。

申込書を郵送する場合は、80円切手を貼った自分宛の封筒を同封し、その表に「高校卒業程度試験申込」と朱書きして送付してください。

各営業所では受付を行なっておりませんので、本企業団総務課にお申込ください。

②受験票を受領したときは、最近6ヶ月以内に撮影した本人の写真(上半身、脱帽、正面向き、縦6cm×横4.5cm)1枚を写真欄に貼って、受験

票を写真欄に貼って、受験

票を写真欄に貼って、受験

票を写真欄に貼って、受験

票を写真欄に貼って、受験

票を写真欄に貼って、受験

票を写真欄に貼って、受験

票を写真欄に貼って、受験

票を写真欄に貼って、受験

票を写真欄に貼って、受験

票を写真欄に貼って、受験

票を写真欄に貼って、受験

票を写真欄に貼って、受験

票を写真欄に貼って、受験

票を写真欄に貼って、受験

票を写真欄に貼って、受験

票を写真欄に貼って、受験

票を写真欄に貼って、受験

ご存知ですか はかりの定期検査



○定期検査を受けるには？

次のいずれかの方法で定期検査を受けることができます。

●集合検査



知事が行う検査で、指定された検査期日と場所(役場等)に「はかり」を持ち込んでいただき実施します。
検査には、計量能力が500kg以下の一般小型はかりが該当し、合格すると左の「合格シール」が貼られます。

●所在場所検査



(社)福島県計量協会又は一般計量士が行う検査で、「はかり」の所在場所(商店等)に出向いて実施します。
検査には、電気式はかりや、大型はかり(計量能力が500kgを超えるもの)が該当し、合格すると左の「合格シール」が貼られます。

○定期検査とは？

商店・工場・病院・調剤薬局・事業所および官公庁等で、「取引や証明行為」に使用する「はかり」は、計量法によりその正確性を確認するため検定証印の付いた「はかり」を使用し、2年に1回の定期検査を受けなければなりません。
市町村役場が行う、定期検査対象はかりの事前調査に御協力をお願いします。

<p>取引・証明用の「はかり」 公的機関等による検定に合格したはかりに、下記のいずれかの証印が付される。</p> <p>①検定証印 年・月</p> <p>②基準適合証印 年・月</p>	<p>家庭用の「はかり」 キッチンスケールやヘルスマーターなど、家庭内で目安として使用するもの。</p> <p>※「取引・証明」には使用できません。</p> <p>家庭用計量器の表示</p>
--	---

■計量に関するご相談・問い合わせは？

福島県計量検定所 〒960-8670 福島市杉妻町2番16号(県庁西庁舎1階)
☎(代表)024-521-1111内線(4495~4498)
☎(直通)024-521-7656

(社)福島県計量協会(福島県計量検定所内)
☎024-521-4035

広野町役場 建設課 産業グループ
☎27-4163

富岡消防署

トラッキング火災にご注意を！

雨の日が多くなるこの時期、「トラッキング現象」と呼ばれる現象が発生しやすくなります。テレビや冷蔵庫などの電源プラグは、一度差し込んだらそのままの状態で使用していることが多いと思います。長い間差し込んだままにしておく、プラグとコンセントの間にホコリがたまり、そこに湿気が加わると、プラグの両刃の間にわずかな電流が流れるようになります。それが繰り返され、やがて、この部分から火が噴き出し、火災となります。

トラッキング火災を防ぐためには

- ①長い間差し込んだままの電源プラグは要注意！時々抜いてホコリを拭き取りましょう。また、洗面所などの湿気が高く湯気や水滴が直接かかる位置にあるプラグは、定期的に抜いて乾いた布で拭き取りましょう。
- ②器具の使用後は、スイッチを切ってコンセントからプラグを抜きましょう。
- ③電源プラグ及びコードが異常に熱くなっているときは危険です。すぐに使用をやめて電気店に点検してもらいましょう。



住宅用火災警報器の早期設置

一般住宅の寝室等に住宅用火災警報器を平成23年5月31日までに設置することが定められています。皆さんの家族を火災から守るために早期設置に努めてください。また、不適正な訪問販売に注意してください。既に住宅用火災警報器が設置されているご家庭では、いざという時にきちんと警報器が作動するように、普段から点検ボタンなどによる点検や定期的な電池交換など日頃の維持管理に努めてください。

平成23年5月31日まで残り734日
(平成21年7月1日現在)

■お問い合わせ先 富岡消防署 ☎22-2119 榎葉分署 ☎25-2119 川内出張所 ☎38-2119

双葉地方広域市町村圏
組合職員採用試験のご案内

双葉地方広域市町村圏組合では、職員採用候補者(高校卒業程度の試験を次のとおり行います)の試験を次のとおり行います。

●採用予定人員
消防 8名程度

●受験資格
●高校卒業程度

昭和57年4月2日〜平成4年4月1日生まれの方で、自動車運転免許取得者又は平成22年3月末日まで取得見込みの方(学歴は問いません)

●試験方法
(1)第1次試験
教養試験、適正検査
(2)第2次試験
第1次試験合格者に対し、次の試験を行います。

●試験の期日及び場所
第1次試験
平成21年9月20日(日)
富岡町「双葉地方会館」

●第2次試験
11月予定

●受験手続及び受付期間
(1)申込用紙の請求
双葉地方広域市町村圏組合事務局、消防本部、消防署、分署及び出張所で申込用紙を交付します。郵便により申込用紙を請求する場合は封筒の表に「職員

採用試験申込用紙請求」と朱書きし、80円切手を貼った宛名明記の返信用封筒を必ず同封のうえ請求してください。

(2)受付期間
●平成21年7月15日(水)から同年8月14日(金)まで

●受付時間は月曜から金曜日の執務時間に限り、郵便による申込書提出の場合は、平成21年8月12日(水)までの消印のあるものに限り、双葉地方広域市町村圏組合事務局総務課係

☎0240-22-3333

ふたばカップ
ジュニアサッカーフェスティバル

今年で13回目となる「ふたばカップジュニアサッカーフェスティバル」がJヴィレッジを会場として7月18日(土)〜20日(月)祝の3日間の日程で開催いたします。福島県内をはじめ、東北、関東地方等から参加する80チームでのジュニアサッカー大会です。広野町からも広野FCが参加いたしますので、皆さんの応援よろしくお願いたします。

また、観光や地場産品をPRするため双葉郡町村による「双葉地方観光物産展」と「体験型イベント」も同時開催いたします。

なお、大会期間中は、Jヴィレッジ内駐車場及び二ツ沼総合公園駐車場は大変混雑いたしますので、ご利用の際には御理解とご協力をお願いいたします。

急病や交通事故が突然発生した場合、救急隊が現場に到着する前に、その場に居合わせた人々が応急手当を施すことにより救命効果を上げることがあります。

その応急手当を、各事業所等の従業員や自主防災組織の構成員に對して行う普及指導者を養成する応急手当普及員講習会を後記のとおり実施いたします。

●受講対象者
主として事業所又は防災組織等において当該事業所の従業員又は防災組織等の構成員に對して行う普通救命講習の指導に従事するもの。

平成21年度応急手当普及員講習及び再講習のご案内

●講習日時
(1)応急手当普及員講習
平成21年7月29日(水)〜31日(金)
8時30分〜17時10分
(2)応急手当普及員再講習
平成21年8月1日(土)
9時〜正午

●講習内容
(1)基礎的な知識技能(救命に必要な応急手当の基礎実技等)
(2)指導要領(救命に必要な応急手当の指導要領等)
(3)AED(自動体外式除細動器)の知識、使用方法の指導法
(4)効果測定

●講習会場
大熊町農村環境改善センター
大熊町大字熊字新町1
☎0240-32-6565

双葉環境センター
お盆(7月・8月)に関する
し尿収集及び浄化槽清掃について

し尿収集

●広野町の申込締切は、7月28日(火)となります。受け付した分については、8月12日(水)までに収集を行います。

浄化槽清掃

●広野町の申込締切は、7月28日(火)となります。受け付した分については、8月12日(水)までに清掃(収集)を行います。

なお、申込締切以降の、し尿収集及び浄化槽清掃を受け付けた分については、8月17日(月)以降の収集・清掃となります。

申し込み先

公場環境事業(有) 榎葉町井出字荻平120-4
☎0240-25-5135
FAX0240-25-1235
収集区域 広野町全域

第2回木戸ダム祭り

平成21年7月20日(月)
午前10時〜午後3時まで(雨天中止)

会場

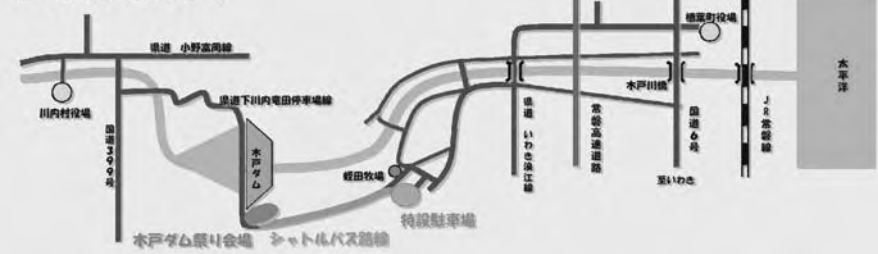
会場へは、特設駐車場よりシャトルバスでの来場となります。シャトルバスは、午前9時10分より巡行します。

イベント内容

- ◆各町村特産品の販売
- ◆和太鼓、吹奏楽演奏、よさこい踊り
- ◆木戸ダム見学会
- ◆発電体験
- ◆木工クラフト、木の葉のパウチ
- ◆救護活動、AED体験 等

主催 木戸ダム祭り実行委員会
共催 榎葉町、川内村、広野町、富岡町、大熊町、双葉町、双葉地方水道企業団、東北電力(株)、東京電力(株)、富岡警察署、双葉地方広域市町村圏組合富岡消防署、磐城森林管理署、双葉地方森林組合、榎葉町商工会、榎葉町観光協会、木戸川漁業協同組合、川内村商工会、川内村観光協会、広野町商工会、広野町観光協会、大熊町商工会、大熊町観光協会、ふたばユニット21、福島県
協賛 福島県治水協会

交通案内



お問い合わせ

福島県富岡土木事務所 ダム課
〒979-1111 福島県双葉郡富岡町小浜553-2
☎0240-22-5121
FAX0240-21-0005



平社会保険事務所

会社員などの被扶養配偶者の皆さん「第3号被保険者」の届け出はお済みですか?

別紙申込書を提出してください。

(2)申込期間
平成21年7月1日(水)〜22日(水)

(3)諸費用
①テキスト代等として4,500円。受講日に持参願います。
②再講習者は無料です。

●応急手当普及員の認定証及び有効期限
(1)応急手当普及員と認定した者に対し認定証を交付するものとする。
(2)応急手当普及員の資格は資格認定の日から3年間で失効するものとする。ただし、失効前に応急手当普及員再講習(3時間)を受講した者については、さらに3年間有効とし、それ以降も同様とする。

☎消防課消防係 安倍
☎0240-35-2119
FAX0240-35-3520

厚生年金や共済組合の加入者(第2号被保険者)に扶養されている配偶者は、「国民年金第3号被保険者の届け出」をすれば、自分で保険料を負担しなくても年金を受け取ることができます。(第3号被保険者の方の保険料は、配偶者の加入する年金制度がまとめて負担する仕組みになっていますので、配偶者の給料から天引きされることはありません。)

自分自身の就職・退職のほか、配偶者の就職・退職などによって

●受講者定数
(1)応急手当普及員講習
30名(定員になり次第締切をさせていただきます。)

(2)応急手当普及員再講習
①平成18年7月14日認定された方
②平成18年7月14日認定された方

●受講手続等
(1)連絡先
①消防本部消防係
☎0240-35-2119
FAX0240-35-3520
②浪江消防署救急係
☎0240-34-4111
FAX0240-34-7010
③富岡消防署救急係
☎0240-22-2119
FAX0240-22-2244
前記機関にお問い合わせのうえ

種別変更などの届け出が必要ですが、届け出が遅れたり、忘れてしまったりと将来の年金額が減ったり、受けられなくなる場合もありますので、「つい、うっかり」がないようにしてください。

●届け出の方法
◆被扶養者になったとき
届出先:「配偶者の勤務先」
配偶者である第2号被保険者の勤務先を経由して、健康保険の扶養届と第3号被保険者の届け出を同時に発行します。

※平成14年4月から市区役所・町村役場での受付はできなくなりました。

◆扶養からはずれたとき
届出先:「市区町村役場」
配偶者が勤務先を退職するなどして「第1号被保険者」になると、合わせて「第3号被保険者」から「第1号被保険者」になります。「第1号被保険者」になり、60歳であれば、国民年金保険料を自分で納めることとなります。

◆届け出をしていなかったとき
届出先:「社会保険事務所」
平成17年4月から、過去の全ての「届け出忘れ期間(ただし、昭和61年4月以降)」を第3号被保険者期間としてさかのぼって認める「特例届出」があります。特例届出をすれば、理由の如何に関わらず、第3号被保険者期間として認められます。

※まだ、年金を受給していない方も、既に受給されている方も対象です。

☎平社会保険事務所
☎0246-23-5616
*社会保険庁のホームページ
<http://www.sia.go.jp/>

広野町図書室 新着本のご案内

一般書	
タイトル	著者
ジェネラル・ルージュの凱旋	海堂 尊：著
告白	湊 かなえ：著
親子で楽しむ四季の草花遊び	小林 正明：著
やさしいおむつはずれ	帆足 英一：著
パラドックス 13	東野 圭吾：著
名探偵の掟	東野 圭吾：著
ひと目でわかる野菜の病害虫防除	根本 久：著
安くていい宿 評判の宿 東海・信州・北陸	
幸運を呼ぶ「運命日」占い	橘 さくら：著
戦争は女の顔をしていない	スヴェトラナ・アレクシエーヴィチ
甲子園への遺言 高島導宏の生涯	門田 隆将：著
会津土魂(二)	早乙女 貢：著
プリンセス・トヨトミ	万城目 学：著

第55回青少年読書感想文全国コンクール課題図書	
タイトル	著者
小学校低学年の部	
おこだでませんように	くすのき しげのり：作
しっばいにかんばい	宮川 ひろ：作
小学校中学年の部	
そいつの名前はエメラルド	竹下 文子：作
風をおいけて、海へ!	高森 千穂：作
しあわせの子犬たち	メアリー・ラバット：作
小学校高学年の部	
春さんのスケッチブック	依田 逸夫：作
ぼくの羊をさがして	ヴァレリー・ハブズ：著
マタギに育てられたクマ	金治 直美：文
中学校の部	
8分音符のプレリユード	松本 祐子：作
時間をまきもどせ!	ナンシー・エチメンディ：作
高等学校の部	
夏から夏へ	佐藤 多佳子：著

7月の休室日のご案内
 7日(火) 14日(火) 21日(火) 28日(火)
 ■お問い合わせ先 広野町図書室 ☎27-3211

8月の読み聞かせのご案内
 ☆8月7日(金) 午前10時30分から
 児童図書室にて開催いたします。

平成21年度 自衛官募集案内

防衛省・自衛隊では平成21年度自衛官採用試験を下記のとおり行います。

試験種目	航空学生	一般曹候補生	2等陸・海・空士(男子)	2等陸・海・空士(女子)
採用区分等	平成21年8月1日(土)～9月11日(金)			
受付期間	平成21年8月1日(土)～9月11日(金)			
応募資格	18歳以上21歳未満(高卒又は卒業見込)	18歳以上27歳未満	18歳以上27歳未満	
1次試験等	9月23日(水) 筆記試験	9月19日(土)「午前」 筆記試験	9月19日(土)「午後」 筆記試験 9月22日(火) 口述試験・身体検査	9月27日(日) 筆記試験 9月28日(月) 口述試験・身体検査
採用予定数	陸上自衛隊	男子：約 4,045名 女子：約 155名	約 500名	
	海上自衛隊	男子：約 1,125名 女子：約 75名		
	航空自衛隊	男子：約 990名 女子：約 110名		

■申込み・お問い合わせ 自衛隊福島地方協力本部 相双地域事務所
 〒975-0033 南相馬市原町区高見町1丁目142-2 ☎・FAX 0244-23-4712

くらしの情報

●町のすがた●		●人のうごき●	
世帯数	1,915世帯	転入	17人
総人口	5,520人	転出	15人
(男)	2,751人	出生	5人
(女)	2,769人	死亡	5人

平成21年5月31日現在

アリアンの
ワンポイント
英会話
July 7月



おめでとうお幸せに

松田 直樹 > 下浅見川
 原 和恵
 【5月16日～6月15日】届出

こんにちは赤ちゃん

名前	親	出生地
猪狩 栄洋	謙一	下浅見川
鈴木 優奈	康広	折木
長野 円花	宗利	上浅見川
馬上 心春	智成	折木
佐藤 洗斗	孝広	上浅見川

(出生届出は14日以内に) 【5月16日～6月15日】届出

おくやみ申し上げます

名前	享年	出生地
猪狩 ユキイ	92歳	下浅見川
山内 操	88歳	下北迫
竹内 ツギ	65歳	折木
池田 正明	35歳	折木

(死亡届出は7日以内に) 【5月16日～6月15日】届出

*個人情報保護に基づき許可を得た方のみ掲載しています。

On the Fourth of July, Americans celebrate Independence Day, when the United States was declared an independent country.

アメリカ人は7月4日の独立記念日を祝います。アメリカが独立国家を宣言した日です。

But July 4th is actually the wrong day! It really happened on July 2nd, but we celebrate the holiday two days later.

でも、実は7月4日というのは正しくありません。本当は7月2日に起こったのですが、2日後の休日を祝うのです。

We eat barbecue with family, drink beer, and watch fireworks. If we drink too much beer, we sing patriotic songs.

家族でバーベキューをしたり、ビールを飲んだり、花火を見たりします。酔ってくると、愛国の歌を歌います。

広野文芸欄

広野町水無月句会

季題 当季雑詠

行々子先生選

二ツ沼一面染むる菱の花 悟 峯
 すかんぼを手に走り行く通学児
 鷺立ちて何をついばむ青田かな

会津路のいずこも桐の花盛り 塩 史子
 一輪の桐花浮かべる露天風呂
 声のして野面広ぐる雲雀かな

草笛の「ふるさと」に子等静かなり 遠藤健太郎
 水蓮の浄土さながら咲きにけり
 豆ご飯今朝は多めに供へけり

穂の芽の香に満たさるる朝餠かな 西山子
 白牡丹夕陽の色をほしいまま
 筍のかすかな糠の甘さかな

夕暮れのシャンソン喫茶春惜しむ
 公園の遊具揺れ止み夕薄暮
 会津路や紫著き桐の花 宮下 純子

楽しみの一合の酒春の宵 阿部 真生
 老犬に引かれて歩く青田道
 芝桜絨毯となり町起し

青葉風独り思ひ出たどる刻 酒井 津祢
 クレソンを巡りて清き谷の水
 遊び来て手籠に並ぶ柏餅

俳句会 会員募集

移りゆく四季折々の自然を深く心にうけて、すずしく日々を文字にして詠んでみては如何でしょうか。
 月一回(時間余りの)どかな句会です。講師先生はいわき市より若き猪狩行々子先生。ずっと前から知っていたような人なつこい眼差しの文学の先生です。一句一句丁寧に読み上げて教えられています。一句一句を作ってみたい御希望の方は「俳句会 遠藤健太郎 ☎27-2412」まで

☆☆☆ 広野町文化協会より ☆☆☆

広野町文化協会には、美術や芸能、音楽などさまざまな部会があり、各部会がそれぞれ楽しく活動を展開しております。各部会の活動などを順次紹介しますのでご興味のある方はぜひお問い合わせください。
【☎27-3244 広野町文化協会事務局（広野町公民館内）】

広野さつき部会

私たち広野さつき部会は月に1回会長宅において実技講習を中心に、楽しく活動しております。初心者の方でも親切丁寧にご指導いたしますので、さつきにご興味のある方は是非ご連絡ください。

また、毎年6月と11月の年2回、ニッ沼総合公園内ギャラリーにおいて「さつき展示会」を開催いたしておりますので、是非ご来場ください。

※練習会場 主に会長宅で行っております。

※練習日時 月に1回
(第2日曜日の午前9時から)

※部員数 12名

※指導者 石井三郎

※主な活動内容

毎月の実技講習会

さつき整形全国大会参加(希望者のみ)

さつき展(花季6月、秋季11月に開催)

展示会への出品参加など



第9回浜通りさつき盆栽展示会の様子
(6月13日、14日ニッ沼総合公園内ギャラリーにて開催)

お問い合わせ先

広野町文化協会事務局 (広野町公民館内)

☎0240-27-3244

☆☆☆ 広野町体育協会より ☆☆☆

広野町体育協会には18の部会がありそれぞれスポーツを通して健康な体力維持・増進を図りながら活動しております。各部会の活動などを順次紹介します。

バレーボール部

バレーボールを一緒にやってみませんか？

現在部員数約30名、老若男女が白球を追いかけ、和気あいあいとプレーしています。

競技種目は、男子・女子6人制、女子9人制(家庭婦人の3種目で活動し、町内バレーボール大会の開催や各種大会へ積極的に参加しています。昨年開催された第46回双葉郡総合体育大会では、男子6人制と女子9人制(家庭婦人)バレーボール競技において優勝することができました。

練習は、年間を通して毎週火・金曜日、午後7時から中央体育館で行っていますので、バレーボールに興味のある方は一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

お問い合わせ先

広野町公民館

☎27-3244



バレーボール部の皆さん

野球部

野球部は、野球を通して地域住民と町出身者並びに中学生との交流を深めるため、町内野球大会を開催しており、毎年出場チームによる白熱した戦いを繰り上げています。

また、部員で組織する「広野クラブ」は、過去に2度全国大会出場、また県大会にも数多く出場している歴史と伝統のあるチームです。毎週火曜日と金曜日が練習日で、国体予選大会をはじめとする各種大会にも毎年出場しております。最近チームも若返り、今までにない盛り上がりを見せていますので、住民の皆様の応援をよろしくお願いいたします。



昨年度町内野球大会優勝チーム・スポ少OB

お問い合わせ先

野球部部长 遠藤 秀夫

☎27-2884

アレンジメントフラワー部会

私たちアレンジメントフラワー部会は月に1回教室を開催し、テーマ別にお花をアレンジしながら楽しく活動しております。

はじめての方でも簡単にお花を生けることができます。作品はお部屋に飾り季節を楽しむことができます。初心者は大歓迎です。お気軽に見学にいらしてください。

※練習会場 広野町公民館

※練習日時 月に1回(第3日曜日の午後7時から)

※会費 年額3,000円+花代(月1,500円)

※部員数 20名(4月1日現在)

※主な活動内容 月1回のテーマ別練習
文化展作品出展など



アレンジメントフラワー部会の皆さん

お問い合わせ先

広野町公民館内

☎0240-27-3244

たのしいよ
きてね~!!



広げよう つなげよう 楽しもう

広野みかんクラブ (仮称)

健康づくり、生きがいくくり、仲間づくりに参加していますか。
皆さんの参加まってま〜す。

No	教室名	日時	対象	場所	内容	持参品
1	パークゴルフ 初心者教室	7月11日(土) 7月18日(土) 9:00~11:00	パークゴルフに 興味のある方 (初心者)	ニッ沼総合公園 パークゴルフ場	パークゴルフの基礎 を公認指導員から学 び、2つのコースを まわります。	運動できる服装 タオル 飲料水 1人道具代・ブ レー費他500円
2	げんきこ クラブ	7月14日(火) 15:30~16:30	小学1年生 ~ 小学3年生	中央体育館	いわきスポーツクラ ブの先生方とゲーム 形式教室	体育館シューズ タオル 飲料水
3	健康教室	7月15日(水) 10:00~11:00	成人男女	中央体育館	体ほぐし運動	体育館シューズ タオル 飲料水
4	山登りクラブ	7月26日(日) 5:00~17:00 雨天時は中止	成人男女	公民館集合	一切経から鎌沼方面 へ挑戦します。	タオル 飲料水 おにぎり その他

※保険代として、各教室ごとに1人100円がかかりますのでよろしくお願ひします。
申し込み方法は、申し込み用紙に100円を添えて参加1週間前まで公民館へ申し込んでください。

キトリ線

健康カレンダー

月日	時間	事業名	場所
7月16日(木)	(受付)13:00~13:20	2歳児歯科健診	保健センター
	19:00~20:30	メタボ予防教室	
7月21日(火)	10:00~12:00	アクアビクス教室	Jヴィレッジ
7月22日(水)	13:30~15:30	機能訓練	保健センター
7月23日(木)	19:00~20:30	メタボ予防教室	保健センター
7月24日(金)	10:00~13:30	ヘルスアップ教室	保健センター
	10:00~11:30	なかよしランド	
7月27日(月)	10:00~13:30	はつらつ寺子屋	保健センター
	10:00~12:00	アクアビクス教室	
7月28日(火)	10:00~13:30	親子わくわく教室	保健センター
	10:00~13:30	アクアビクス教室	
7月30日(木)	(受付)8:00~10:00	総合検診	保健センター
8月3日(月)	10:00~12:00	アクアビクス教室	Jヴィレッジ
	10:00~13:30	はつらつ寺子屋	
8月4日(火)	10:00~13:30	親子わくわく教室	保健センター
	13:30~15:30	機能訓練	
8月5日(水)	(受付)13:00~13:20	10~12ヶ月児健診	保健センター
	19:00~20:30	メタボ予防教室	
8月7日(金)	9:30~11:30	げんきこ	幼稚園
8月10日(月)	10:00~11:30	なかよしランド	保健センター
8月11日(火)	10:00~11:30	アクアビクス教室	保健センター



ビタミン、ミネラル たっぷりメニュー

野菜たっぷりちぢみ

材料(8枚分)

- ピーマン.....3個
- 人参.....30g
- しいたけ.....2個
- 玉ねぎ.....40g
- 白ごま.....小さじ1

生地

- 薄力粉...200g
- 水.....1と2/3カップ
- 塩.....小さじ1/2
- オリーブ油.....適量

作り方

- ①ピーマンは種をとってみじん切りにする。
- ②人参は皮をむいてみじん切りにする。
- ③しいたけは石突きを切ってみじん切りにする。
- ④玉ねぎはみじん切りにする。
- ⑤ボウルに生地の材料をいれてよく混ぜ合わせ、万能こし器でこす。
- ⑥生地を①、②、③、④を加えて混ぜる。
- ⑦フライパンを弱火にかけ、オリーブ油をしみ込ませたペーパータオルで油を薄く塗る。
- ⑧生地をお玉1杯分流し入れ、表面に白ごまを散らす。
- ⑨弱火で2分ほど焼き、表面が乾いてまわりがべらべらとはがれてきたら、裏返し、さらに1分ほど焼く。

豆知識

ビタミン、ミネラルを しっかり摂って、 疲れにくい体をつくろう!

ビタミンは、他の栄養素の吸収を助け、代謝をよくする働きがあり、体の調子を整える効果をもっています。

ミネラルは、骨や歯の構成や体の機能維持、調節にかかわる栄養素です。

また、ビタミンとミネラルは協力しあって体内の機能をスムーズにする働きがあります。

ビタミン、ミネラルを たくさん摂るコツ!

- 1 野菜、果物をとる。
 - 赤、黄、緑、白、茶色などのいろいろな色の野菜を食べる。
 - 果物は果糖が多いので食べ過ぎに注意する。
- 2 ビタミン、ミネラルを含んだ食品をとる。
 - 豆腐、ごま、わかめ、野菜、魚、しいたけ、いも『まごわ(は)やさしい』と覚えよう!
- 3 保存は短期間にする。
 - ビタミンは時間が経つと徐々に減少していくので、早めに食べる。
- 4 加熱調理するときは短時間です。
 - 熱を加えると破壊されたり、溶け出してしまう物質があるので、ゆでる、蒸すなどして、調理を工夫する。
- 5 新鮮な食材を食べる。
- 6 朝食をしっかり食べる。
- 7 和食中心の食事を心がける。
 - 主食、主菜、副菜を基本に!
- 8 レトルト食品や加工食品を食べ過ぎない。
- 9 お酒を飲み過ぎない。
- 10 適度な運動をする。
 - 手軽なのはウォーキングなど
- 11 日光浴をする。
 - 1日20分程度戸外に出て日にあたる。

総合型スポーツクラブ

教室名 1・2・3・4 いずれかを○で囲む

〒979-040

広野町

TEL

氏名

年齢(学年)

総合検診のお知らせ

日程

7月30日(木)~8月3日(月)
受付時間 午前8時~10時

総合検診内容

特定健診

◆(国保加入者又は社会保険被扶養者で40歳以上75歳未満の方)
※後記注意事項をご確認ください。

◆健康診査(75歳以上の方)

◆胸部レントゲン撮影

◆胃がん検診(40歳以上の方)

◆大腸がん検診(40歳以上の方)

◆前立腺がん検診(50歳以上の男性)

◆口腔健診(40歳以上の方)

◆骨粗鬆症検査(40歳以上の方)

◆肝炎ウイルス検査(40歳の方またはまだ検査をしていない方)

◆生活機能検査(65歳以上で対象の方のみ)

◆40歳未満の方で検診を希望される場合は、1項目1,000円で受診することができます。

注意事項

- ◆国民健康保険加入者
当口、保険証をご持参ください。
- ◆長寿医療(後期高齢者医療)制度加入者
当日、保険証をご持参ください。
- ◆社会保険等の被扶養者
当日、保険証及び会社等から発行される受診券、自己負担金をご持参ください。
- ◆社会保険加入者
特定健診は受診できませんが、がん検診等その他の検診は受診できます。

お問い合わせ先 広野町保健センター ☎27-3040

花火打上げ 希望者募集

★大抽選会チケットがもらえる★

サマーフェスティバル2009花火大会の
花火打上げ希望者を募集します。

単発価格 (金額は税込み額です)

★4号玉.....4,000円
(連発も承ります)

★スターメイン.....100,000円~
(ご予算に応じて承ります)

- 4号玉の連発を申請した場合、単価は変わりません。
- 4号玉とスターメインの組合せも承ります。
- 料金は現金書留、振込でも承ります。

申込締切日 7月28日(火)まで

- 平成21年8月12日(水)開催の「広野町サマーフェスティバル2009」花火大会において実施します。(午後8時ごろ開始予定)
- 別途案内状を送付いたします。
- お申込みの方に、大抽選会のチケット1枚を進呈します。

お申込み・お問い合わせ先

広野町サマーフェスティバル実行委員会事務局まで
広野町役場 建設課 産業グループ内
〒979-0402 双葉郡広野町大字下北迫字苗代替35
☎0240-27-4163

Hirono Town Public Information



編集・発行/広野町役場総務課企画グループ
☎(0240) 27-2114

ホームページ <http://www.town.hirono.fukushima.jp>
Eメール kikaku@town.hirono.fukushima.jp



この広報誌は資源保護のため再生紙と
エコマーク認定大豆インキを使用しています。

ひるの Monthly カレンダー

2009年
7月
(7/3~18)



休日当番医
 休日当番歯科医
 ゴミ収集
 税 納税

水道修理当番業者
 水道関連

・水道企業団 広野営業所: ☎ 28 - 0911
 ・水道企業団 本庁: ☎ 25 - 5315

日	月	火	水	木	金	土
					3 先負	4 仏滅
						•花いっぱい運動
					吉田鉄工所 (8日) ☎27-3241	
5 大安	6 赤口	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安
夜の森中央医院 (富岡) ☎22-2211 蒲生歯科医院(榎葉) ☎25-2061 可燃		七 夕 小暑 ペット・プラ・古紙		山忠設備工業 (~15日) ☎27-3311 可燃		
12 赤口	13 先勝	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口
馬場医院 (広野) ☎27-2231 山村デンタルクリニック (浪江) ☎34-3110 可燃・ビン		ペット・プラ		北陽管工 (~22日) ☎27-3419 可燃	•第1学期終業式 (幼稚園・小学校・中学校)	

1ヶ月の予定を直接記入するなど、ぜひご活用ください。 19日以降はウラにつづきます

ひろの Monthly カレンダー

2009年
7月
(7/19~8/8)



医 休日当番医
歯 休日当番歯科医
ご ゴミ収集
税 納税

水 水道修理事業業者
水道関連
・水道企業団 広野営業所: ☎ 28 - 0911
・水道企業団 本庁: ☎ 25 - 5315

日	月	火	水	木	金	土
19 先勝	20 友引	21 先負	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負
土用の丑 土用 医 加藤医院 (榎葉) ☎25-5013 歯 木村歯科医院 (富岡) ☎22-2600 ご 古紙	海の日 医 双葉病院 (大熊) ☎32-2191 歯 柚原歯科医院 (浪江) ☎35-5381	ご ペット・プラ		水 吉田鉄工所 (29日) ☎27-3241 ご 可燃	大 暑	
26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝	30 友引	31 先負	8/1 仏滅
医 富岡クリニック (富岡) ☎21-0333 歯 さくら歯科医院 (富岡) ☎23-6479 ご 可燃・カン・不燃	ご 可燃・カン・不燃	ご ペット・プラ		●総合検診 (受付8:00~10:00 保健センター) 水 山忠設備工業 (~8月5日) ☎27-3311 ご 可燃	●総合検診 (受付8:00~10:00 保健センター) 税 固定資産税 (2期) 国民健康保険税 (1期) 納期限日	●総合検診 (受付8:00~10:00 保健センター)
2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安
●総合検診 (受付8:00~10:00 保健センター) 医 鈴木医院 (大熊) ☎31-0131 歯 西原歯科クリニック (浪江) ☎35-1599 ご 可燃	●総合検診 (受付8:00~10:00 保健センター) ご 可燃	ご ペット・プラ・古紙		水 北陽管工 (~12日) ☎27-3419 ご 可燃	立 秋 広報ひろの8月号発行日	

1ヶ月の予定を直接記入するなど、ぜひご活用ください。