

東北に春を告げるまち

ひろの

広報

No. 469

2009. 9

町民憲章

1. 自然を愛し、心のふれ合う、平和なまちにします。
1. 仕事に誇りをもち、力をあわせて、豊かなまちにします。
1. 互いに尊敬し、仲良く話し合える楽しいまちにします。
1. 教養を高め、からだをきたえ、明るいまちにします。
1. あしたに希望を持ち、たくましく、前進するまちにします。

広野の夏を盛り上げる 熱いステージ



広野町サマ

● Contents

- ◆ 広野町サマーフェスティバル 2009 2～5
- ◆ 環境交付金事業 6～7
- ◆ トピックス 8～9
- ◆ お知らせ 10～14
- ◆ 広野町図書室新着本・広野文芸欄 15
- ◆ 保健センター 16
- ◆ 広野みかんクラブ 17
- ◆ 公民館部会紹介 18～19
- ◆ 広野「はっ♡景」募集要項
ひろの童謡まつり音楽祭案内 20

レポート 2 ハードパンチャー しんのすけ（大道芸）



ハードパンチャーしんのすけさんは火を使ってのパフォーマンス。熱いステージでお客さんを盛り上げました。

レポート 1 富岡高校 チアリーディング部



富岡高校チアリーディング3年生はこのステージを最後に引退。とびっきりの笑顔でダンスを披露してくれました。

レポート 4 手話サークル「みかん」 岬花江と「かもめパン工房」の愉快的仲間たち



手話サークル「みかん」・岬花江と「かもめパン工房」の愉快的仲間たちは会場のお客さんといっしょに手話と合唱。

レポート 3 笠踊り保存会



笠踊り保存会のみなさん。ステージでは伝統の笠踊りを披露。郷土芸能継承に力を注いでいます。

レポート 6 大抽選会



恒例の大抽選会では豪華商品がならびました。

レポート 5 フラ・オ・カプナヴィル



本場の正統派フラダンスにお客さんが酔いしれました。

レポート 8 花火大会

約4000発の花火が広野の夜空を焦がしました。



レポート 7 ステージイベント



ステージイベントのラストを飾ったのは楽打の会と広野昇龍太鼓。力強い太鼓の鼓動と華麗なばちさばきでお客さんを魅了しました。

広野町 サマーフェスティバル開催

イベント出演者の写真はもちろん 町内女子高生バンド「GLoRiA」の取材記事も掲載

広野町サマーフェスティバル2009は8月12日、二ツ沼総合公園で開かれ、町民の皆さんやお盆休みをふるさと広野町で過ごした帰省客の皆さんでにぎわいました。

イベントでは毎年恒例の大抽選会をはじめ、郷土芸能笠踊りや手話コーラス、楽打の会、広野昇龍太鼓が演技を披露。また、大道芸人のジャグリングショーや富岡高校チアリーディング部のダンス、フラ・オ・カプナヴィル（フラダンスチーム）がステージを熱く盛り上げました。

フェスティバルの最後を飾る花火大会では、会場全体を明るく浮かびあがらせるほどの色とりどりの花火がダイナミックに夜空を焦がし、会場に訪れた人々から拍手と歓声が沸き起こっていました。



1



2



3

- 1 大勢のお客さんの前でも堂々とライブを披露
- 2 オリジナル曲を演奏する様子
- 3 CDデビューの夢も語ってくれたメンバー

町内女子高生バンド GLoRIA (グロリア)

広野の夏を盛り上げる最大のイベント「広野町サマーフェスティバル2009」が二ツ沼総合公園で行われた。その中のイベントに参加した町内女子高生バンド「GLoRIA」(グロリア)が話題を呼んでいる。

GLoRIAは町内在住の女子高生5人によるエネルギッシュなバンドだ。結成は2006年、広野中学校文化祭「広虫祭」のとき。メンバーそれぞれの心の中にあった「文化祭でバンドを組んで演奏できたら楽しいんじゃないっ?」という気持ちがひとつになった。それはまさに音を楽しむことがきっかけであった。その後は、互いに違う高校に進学することで、なかなか活動ができなかったが、2008年、本格的にライブハウスなどで活動を始めることになる。活動を続けるなかで今年の広野町サマーフェスティバル出演が決定した。

本番のライブでは、コピーした曲を2曲とオリジナル曲2曲の計4曲を歌い上げた。キーボードの倭わ魏ぎさん(本人の希望によりバンドでの名前を標記しています)は「とても緊張しました。こんなに大勢の人の前で演奏するのも、野外で演奏するのもはじめて。ライトがまぶしくて前列のお母さんしか見れなかったです。イベントに出させていただいて本当に町の人には感謝しています。」と笑顔で語ってくれた。

現在、高校3年生の彼女たちは、進学・就職とそれぞれの道を突き進むもっている。進むべき道は違えども、地元広野町を愛する気持ちは忘れずに、また同じステージに帰ってくることを約束してくれた。

広野の豊かな自然を学ぶ

福島県では2006年から独自に森林環境税を導入しています。それを財源として水域の森林整備や森林環境学習が行われています。広野小学校での取り組みをご紹介します。



6年生（緑の少年団）

▲開会宣言をした緑の少年団のメンバー（右端が青木団長）

第2回木戸ダム祭り

7月20日には6年生（緑の少年団）が第2回木戸ダム祭りに参加しました。そのときの感想を青木達哉団長からいただきました。

「第2回木戸ダム祭り」に参加して

広野小学校6年 青木達哉

7月20日に行われた「第2回木戸ダム祭り」は、私達、広野町緑の少年団の開会宣言で始まりました。大勢の前で開会宣言をするのは緊張しましたが、みんなで声を合わせて宣言したので、だんだんと緊張がほぐれました。

その後、みんなで木戸ダムの見学会に参加しました。下から見た木戸ダムは、とても大きく迫力がありました。流れ落ちる水の量も多く驚きました。ダムの中はひんやりとして寒くて、ダムを管理するための「監査廊」というトンネルがありました。階段は急で登るのに苦労しました。奥には難しそうなお機械がずらりと並んでいて、これを操作する木戸ダムの方はすごいなと思いました。

見学を終え外に出て、私達緑の少年団は、団員みんなで協力して、木戸ダム祭りに来た方々にごみ袋配りをして水環境をきれいにしましょうと呼びかけました。みなさん受け取ってください、ごみの持ち帰りに協力してくれました。

普段見る機会のない木戸ダムを見ることができ、とても良い経験になりました。



▲ごみ袋を配るメンバー

6年生（緑の少年団）

「まいたけ自然栽培（埋め込み作業）」

6年生（緑の少年団）の「まいたけ自然栽培（埋め込み作業）」体験は7月15日、校舎脇のパイプハウスで行われました。指導者は日本菌学会会員鈴木正範さん。児童はコナラの原木を袋づめにし、培養したものをとりだしてスコップで土をかけました。この体験で自然の恵みや木の生命力を学びました。



▲丁寧に土をかぶせる緑の少年団

4年生

「自然観察会」

4年生の「自然観察会」は7月14日、学校周辺で行われました。講師に福島県もりの案内人相双支部代表遠藤一善さんをお迎えし、木々や野草の特徴について学習。児童は針葉樹と広葉樹の切り株で年輪の違いを見分けたり、やまももの実を食べるなど、日ごろ気付かないような木々や野草にふれました。



▲遠藤さんの説明をメモを取りながら聞く4年生



▲核分裂の仕組み学びました

原子力のしくみ学ぶ

原子力関連施設見学会は7月28日、広野小5・6年生を対象に行われ、つくばエキスポセンター（茨城県つくば市）を見学しました。85人が参加しました。見学会では、電気をおこすためのさまざまな仕組みを発電所の模型で学習。また、実際にペダルをこいで発電したり、原子力技術の歴史を年表で振り返るなどして理解を深めました。



▲ジャガイモを手で収穫する子どもたち

野菜の収穫を体験

「親子わくわく教室」が7月28日行われました。5～6歳の子どもとその保護者を対象として、町内の親子25人が参加しました。体験場所には、大和田久司さん（下北迫）にご協力をいただき、畑をお借りしました。子どもたちはジャガイモやトマトなど野菜の収穫を楽しんでいました。



▲優勝を目指して全力でプレーする選手

日本の頂点を目指し ～全日本少年サッカー大会開催～

第33回全日本少年サッカー大会は8月2日～5日、Jヴィレッジで開催されました。大会は日本サッカー協会などの主催。全国の予選を勝ち抜いた小学生48チームが8グループに分かれて、リーグ戦と決勝トーナメントを戦いました。大会期間中は選手や選手を応援しようと全国各地から保護者や関係者がたくさん訪れました。

亀ヶ崎地区の盆踊りが開かれる

亀ヶ崎地区の盆踊りは8月14日、亀ヶ崎地区集会所で行われました。盆踊りの起源は、この地を開いた磐城平藩主内藤風山公の供養のためとされています。会場では、やぐらを囲んで子どもたちが盆踊りを踊ったり、子供会で露店を出すなど手作りの盆踊りとなりました。夜空には満天の星が輝き、風になびく稲。そんな広野の夏をやぐらから聞こえるおはやしの音色が包んでいました。



▲子ども会手作りの露店が並びました



▲亀ヶ崎地区盆踊りの様子

広野駅前でやぐらを囲み盆踊り

広野駅前盆踊り大会は8月15日、駅前で行われました。会場には商工会による露店が並び大勢のお客さんでにぎわいました。やぐらの周りでは、亀ヶ崎・東下地区青年会のみなさんの太鼓とおはやしに合わせ、お盆を広野で過ごしていた帰省者や子どもたちが盆踊りを楽しみました。



▲駅前盆踊りの様子

お知らせ



総務グループ

「定額給付金」の申請はお済みですか？

申請期限
平成21年9月25日(金)

申請期限を過ぎますと給付できませんので、早急に申請してください。

総務グループ
☎27-2111

地上デジタル放送受信説明会の開催について

2011年7月24日までに地上アナログ放送(今までのテレビ放送)は、地上デジタル放送に完全移行されます。そこで、町民の皆様が地上デジタル放送受信に関する疑問を解消していただき、安心

福祉環境グループ

ひとり暮らし高齢者等への「緊急連絡カード」配備のお知らせ

ひとり暮らし高齢者世帯等を対象として、事故及び病気の緊急時に対応するため、必要と思われる情報を記した「緊急連絡カード」(次の様式)を、広野町民生・児童委員のご協力をいただいて、対象世帯を訪問し、希望された世帯へ配布する予定です。



なお、この「緊急連絡カード」の配備(作成)を希望される方は、福祉環境グループまでご連絡ください。

福祉環境グループ
☎27-2115

「自殺予防週間」について

9月10日(木)～16日(水)は自殺予防週間です。「自殺予防」のためには次のようなポイントがあげられます。

して地上デジタル放送への切替えが行えるよう、総務省(福島県テレビ受信者支援センター)による説明会が後記のとおり開催されます。地上デジタル放送に便乗した悪質な詐欺行為などの被害に遭わないためにも、是非この機会に地上デジタル放送について、正しく理解していただきたいと思えます。皆様のご参加をお待ちしております。

なお、事前の申込みの必要はありませんが、当日は先着順となります。それぞれの定員になり次第、受付を締め切らせていただきます。

会場	開催日	開催時間	定員
浅見生活改善センター	9月11日(金)	18:00～19:00	50人
小松地区集会所	9月14日(月)	18:00～19:00	50人
浜田地区集会所	9月16日(水)	18:00～19:00	50人
下北迫地区集会所	9月18日(金)	18:00～19:00	50人
上北迫地区集会所	9月24日(木)	18:00～19:00	50人
二本柵地区集会所	9月28日(月)	18:00～19:00	50人
幕平地区集会所	9月29日(火)	14:00～15:00	20人
広洋台地区集会所	9月30日(水)	18:00～19:00	50人

総務省 福島県テレビ受信者支援センター説明会事務局まで
☎024-526-0685
(平日午前10時～午後6時まで)

悩み苦情は、まず相談 秋の行政相談週間

無料・秘密厳守

10月19日(月)から25日(日)の1週間は「秋の行政相談週間」です。広野町では、行政相談員が、自宅で相談に応じるほか、左記日程で「行政相談所」を開催します。役所(国、県、町)やNPOなどの特殊法人等の仕事に関して、苦情や困っていること、心配なこと、分からないこと、要望したいことなど、お気軽にご相談ください。

広野町担当の行政相談員は



金子晴美さん

広野町大字下北迫字苗代替57-29
☎27-3320

特設「行政相談所」開催

日時 10月22日(木)

午前10時～午後3時

場所 広野町老人福祉センター
(広野町中央台一丁目4-1)

お気軽にご相談ください。

総務グループ
☎27-2111

法テラス 巡回無料法律相談会 in 広野町

法テラスとは、「全国どこでも法的トラブルを解決するための情報やサービスを受けられる社会の実現」という理念のもとに、国民向けの法的支援を行う中心的な機関として設立されたもので、正式名称を「日本司法支援センター」と言います。

まずは、電話での予約が必要となります。また、収入が一定基準以下の方が対象になります。

日時 10月7日(水)
午前10時～午後3時30分

場所 広野町役場 3階
監査委員室

相談方法 電話で予約が必要です。

予約受付期間 9月14日(月)～10月6日(火)

◆予約受付電話 定員になり次第締切

☎050-3383-5540

◆収入が一定基準以下の方が対象となります。

(詳しくは法テラスまで)

無料相談料

	月収
単身者	182,000円以下
2人家族	251,000円以下
3人家族	272,000円以下
4人家族	299,000円以下

法テラス福島(日本司法支援センター)福島地方事務所
☎050-3383-5540

企画グループ

広野町住宅用新エネルギーシステム設置費補助事業のご案内

町では、地球温暖化防止の観点から、非化石エネルギーの利用拡大を目指し、太陽光発電システム、太陽熱高度利用システム、太陽熱利用温水器システムをこれから設置する方に対して予算の範囲内において補助金を交付します。

●補助金額

◆太陽光発電システム
出力1kwあたり60,000円
(最高4kwまで)

上限240,000円

◆太陽熱高度利用システム
1台あたりの設置費用に100分の10を乗じて得た額
(上限は60,000円)

◆太陽熱利用温水器システム
1台あたりの設置費用に100分の20を乗じて得た額
(上限は30,000円)

■補助金の交付を受けるためには申請等の手続きが必要となりますので、詳しくは役場総務課企画グループまでお問い合わせください。

■太陽光発電に関しては、国の補助金と広野町の補助金の併用が可能です。

企画グループ
☎27-2114

地球にやさしい“ふくしま” 「ストップ・ザ・レジ袋実施店」

参加登録制度が始まります

福島県では「ごみの減量化」「地球温暖化対策」「石油資源の有効利用」「環境に負担をかけないライフスタイルへの契機」の観点から、レジ袋無料配布中止の取組として地球にやさしい“ふくしま”「ストップ・ザ・レジ袋実施店」参加登録制度を始めます。



◆対象となる店舗

- (1) 今後、レジ袋無料配布中止の取組みを行う店舗等。
- (2) 既に自主的にレジ袋無料配布中止の取組みを行っている店舗等。

◆参加登録の方法

参加登録を希望する店舗等は、申込書(福祉環境グループにあります)に必要な事項を記載のうえ、広野町役場を経由し、福島県に提出します。後日、登録ステッカーを実施店に郵送し、福島県のホームページ等で公表します。※詳しくは福祉環境グループに実施要項がありますのでお尋ねください。

～町民の皆さんへ～

お買い物の際にはマイバッグ等の持参による「環境にやさしい買い物」を進めましょう

■お問い合わせ先

福島県生活環境部環境共生課 広野町役場 福祉環境グループ
☎024-521-7248 ☎27-2115
FAX 024-521-7928 FAX 27-4052
E-mail kyousei@pref.fukushima.jp E-mail fukushi@town.hirono.fukushima.jp

エコ推進・マイバック4つのルール 実践運動実施中!!

～マイバック利用の際にはマナーを守りましょう～

- ① 買い物中はマイバックを折り畳んでおきましょう
- ② 商品は店備え付けの買い物カゴに入れましょう
- ③ マイバックはレジが済んだから使しましょう
- ④ 買い物カゴは決められた場所に戻しましょう

福島県・福島県警察

皆さんの声を町政に!

町では、町民の皆さんと行政の協働による「まちづくり」を推進するため、町政に対する御意見、御提案等の「町民の声」を募集します。

皆さんから寄せられた「町民の声」は、貴重な御意見・御提案として今後の行政運営に反映させていただきたいと考えています。

- 提出方法 ①郵便 ②ファクシミリ ③電子メール ④直接持参
- 様式 書式は定めてありますが、任意様式でも結構です。用紙は役場2階企画グループに備えてありますのでご利用ください。なお、提出者は住所及び氏名を必ず明記してください。
- 回答 内容にもよりますが、速やかに回答いたします。なお、回答処理に2週間以上の時間を要する場合は、提出者に「回答遅延通知書」により通知いたします。また、内容の趣旨が不明なもの及び誹謗中傷等については回答いたしません。
- 公表 お寄せいただいた意見、提案等は町ホームページ及び広報ひろので公表します。但し、提出者の住所及び氏名は公表しません。
- 提出先及びお問い合わせ先
〒979-0402 広野町大字下北迫字苗代替35番地
広野町役場総務課企画グループ「町民の声」担当宛
☎0240-27-2114(直通)・FAX0240-27-4167
E-mail kikaku@town.hirono.fukushima.jp
URL http://www.town.hirono.fukushima.jp

不正軽油に関わるすべての人は罰せられます

地方税法の改正により、不正軽油に関わるあらゆる人が罰則の対象となりました。製造、販売、使用など不正軽油に関わる人だけでなく、不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・運搬した人、不正軽油を製造する場所を提供した人なども罰則が適用されます。

県では、10月を「不正軽油撲滅強化月間」と定め、関係団体と協力して不正軽油の製造・使用の防止に取り組んでいます。

なお、「灯油や重油をトラックの燃料に使っているようだ」、「不審な施設(場所)にローリー車が入りしている」などの情報がありましたら、相双地方振興局県税部

2010年世界農林業センサスにご協力ください

平成22年2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2010年世界農林業センサス」が実施されます。この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。1月中旬から農林業を営んでいる皆様のご協力に調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。ですので、ご協力をお願いします。

☎0244-26-11127
福島県相双地方振興局 県税部

教育委員会より

JICAボランティア募集

【募集種目】

- 青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア (20~39歳)
- シニア海外ボランティア・日系社会シニアボランティア (40~69歳)

【派遣期間】 原則2年間 (シニアは1年派遣も有り)

【応募期間】 10月1日(木)~11月9日(月) 消印有効

【体験談と説明会開催】

- 9月27日(日) 午前10時~午後12時30分
福島県文化センター小ホール

※「地球のステージ」同時開催

地球のステージとは、音楽と映像で開発途上国の人々やそこで活動するJICAボランティアの様子を伝えるコンサート形式のステージです。厳しい環境で生きている子どもたちのこと、そこで活動する日本人のことを臨場感あふれるステージでお伝えします。この機会に、ぜひ体感してください。

- 10月3日(土) 午後2時~4時
郡山市 ビッグアイ 7階 第一会議室
- 10月10日(土) 午後2時~4時
福島市 コラッセふくしま 401研修室
- 10月24日(土) 午後2時~4時
郡山市 ビッグアイ 7階 第一会議室
- 10月25日(日) 午後2時~4時
いわき市 いわきラトブ 6階 セミナーB
- 10月31日(土) 午後3時30分~5時
二本松市 JICA二本松 A会議室

■お問い合わせ先

JICA二本松青年海外協力隊訓練所 ☎0243-24-3200
E-mail jicanjv-bk@jica.go.jp URL http://www.jica.go.jp

相双地域雇用創造推進協議会

就職サポート巡回相談

あなたの「就職活動」をサポート!

- ◆自分探しのカウンセリング
- ◆効果的な応募書類の書き方
- ◆面接で効果的に自分を売り込む方法
- ◆職場内での問題についてのカウンセリング
- ◆転職を考えている方の相談
- ◆仕事についての相談に、きめ細やかに対応いたします。

会場

広野町役場1F 図書室

相談スケジュール

9月7日(月)・9日(水)・11日(金)

相談時間

午前10時~午後4時
(正午~午後1時を除く)

対象者

地元での就職・転職をご希望の方、または現在職者の方

相談料 無料

相双地域雇用創造推進協議会事務局

☎・FAX 0244-24-3650
E-mail souseukoyou@b203.pala.or.jp

平社会保険事務所

国民年金保険料収納業務及び免除等勸奨業務の民間委託実施のお知らせ

10月から、国民年金保険料が未納になっている方に対する電話や文書、戸別訪問などによる国民年金保険料の納付の案内及び免除等の勧奨を、社会保険庁(福島社会保険事務局)から委託を受けた民間事業者が行います。

不審に思われる訪問者や電話等による照会があった場合は、その場で対応せず、相手の所属と名前、連絡先を確認いただき、お近くの

福島地方務局

会社・法人登記事務の取扱庁が変わります!

福島地方務局富岡出張所が扱っています。広野町の会社や法人の登記事務については、12月14日(月)から福島地方務局法人登記部門で取扱うこととなりますのでお知らせします。

なお、会社や法人の登記に係る登記事項証明書、印鑑証明書の交付事務(動産・債権譲渡登記に係る概要記録事項証明書の交付事務を含む。)については、引き続き富岡出張所でも取り扱います。

また、不動産登記事務については、取り扱いの変更はありません。

☎0244-534-1904
福島地方務局登記部門

福 島 県

浜フェスタ2009開催!

福島県立浜高等技術専門学校では、学校祭「浜フェスタ2009」を開催します。

概要

- ◎よさこい演舞
- ◎各クラス模擬店
- ◎地域団体による楽しいイベントなど、子どもから大人までみんなで楽しめる内容で行います。
- また、オープンキャンパスも同時開催し、学内を自由に見学できます。
- 開催日
9月27日(日) 午前9時30分~
- 開催場所
一般公開、入場無料
南相馬市原町区萱浜字巣掛場45-1112
(道の駅南相馬交差点を東に800m)

☎0244-26-1555
学校祭担当 寺嶋



地震への備えを確認しよう!

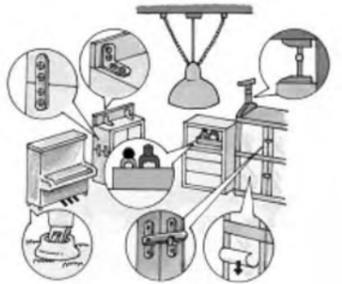
富岡消防署

地震に対する備え ~家具類・家電製品の転倒・落下防止対策~

近年発生した地震では、家具類の転倒・落下物による負傷者が、負傷者全体の3割から5割を占めています。震度5強以上の強い地震では、書棚の本やテレビ、電子レンジなどの重い家電製品が落下し、タンスやロッカーなどの大きな家具が倒れることがあります。家具類や家電製品は、金具や転倒防止器具を用いて、壁などに固定しておきましょう。

【転倒・落下防止のポイント】

- 転倒防止金具などで固定し、倒れにくくしておく。
- サイドボード、食器戸棚、窓などのガラスが飛散しないようにしておく。
- 本棚や茶ダンスなどは、重い物を下の方に収納し、重心を低くする。
- 棚やタンスなどの高いところに危険な物をのせて置かない。
- 食器棚などに収納されているガラス製品(ピン類など)が転倒したり、すべり出さないようにしておく。



住宅用火災警報器の早期設置

一般住宅の寝室等に住宅用火災警報器を平成23年5月31日までに設置することが定められています。

皆さんの家族を火災から守るために早期設置に努めてください。また、不適正な訪問販売に注意してください。

既に住宅用火災警報器が設置されているご家庭では、いざという時にきちんと警報器が作動するように、普段から点検ボタンなどによる点検や定期的な電池交換など日頃の維持管理に努めてください。



■お問い合わせ先 富岡消防署 ☎22-2119 榎葉分署 ☎25-2119 川内出張所 ☎38-2119

たのしいよ
きてね~!!



広げよう つなげよう 楽しもう

広野みかんクラブ (仮称)

健康づくり、生きがいくくり、仲間づくりに参加していますか。
皆さんの参加まってま〜す。

No	教室名	日時	対象	場所	内容	持参品
1	太極拳教室	9月10日(木) 18:30~19:30	成人男女 (親子可)	中央体育館	太極拳の基礎を指導員から学びます。	●体育館シューズ ●タオル ●飲料水
2	山登り教室	9月13日(日) 5:45~18:00 雨天決行	成人男女	公民館集合	会津磐梯山に挑戦します。	●タオル ●飲料水 ●おにぎり ●その他
3	げんきっこクラブ	9月15日(火) 15:30~16:30	小学1年生 ~ 小学3年生	中央体育館	いわきスポーツクラブの先生方とゲーム形式教室	●体育館シューズ ●タオル ●飲料水
4	健康教室	9月18日(金) 10:00~11:00	成人男女	中央体育館	体ほぐし運動 ペタンク教室	●体育館シューズ ●タオル ●飲料水
5	体力テスト	9月24日(木) 9月25日(金) 19:00~20:00 9月26日(土) 9:30~10:30	成人男女	中央体育館	自分の体力を知って健康づくりにいかしましょう。	●タオル ●飲料水 ●その他

※保険代として、各教室ごとに1人100円がかかりますのでよろしくお願いします。
■お問い合わせ・申込み 公民館 ☎27-3244

山登り教室



一切経山登山の様子

7月26日、梅雨の晴れ間となり、20人の参加者で吾妻連峰「一切経山」の山登り教室を実施しました。

みかんクラブ(仮称)6月の「蓬田岳」に引き続き2回目の山登り教室となり、初めての参加者となる方もいましたが、全員無事登頂しました。鎌沼を廻っての下山後は、温泉に入り疲れを癒し帰町しました。

健康カレンダー

月日	時間	事業名	場所	
9月15日(火)	10:00~13:30	ヘルスアップ教室	保健センター	
	19:00~20:30	メタボ予防教室		
9月17日(木)	10:00~11:30	健康噛むカム学習会	保健センター	
	19:00~20:30	メタボ予防教室		
9月24日(木)	19:00~20:30	メタボ予防教室	保健センター	
9月25日(金)	13:30~15:30	機能訓練	保健センター	
9月28日(月)	10:00~11:30	なかよしランド	保健センター	
9月29日(火)	(受付)9:00~9:15	健診結果説明会	東下地区集会所	
	(受付)10:45~11:00		亀ヶ崎地区集会所	
	(受付)13:30~13:45		正木内地区集会所	
	19:00~20:30	メタボ予防教室	保健センター	
9月30日(水)	(受付)9:00~9:15	健診結果説明会	館地区集会所	
	(受付)10:45~11:00		折木地区集会所	
	(受付)13:30~13:45		南沢地区集会所	
10月1日(木)	(受付)9:00~9:15	健診結果説明会	二本柳地区集会所	
	(受付)10:45~11:00		田の神地区集会所	
	(受付)13:30~13:45		上北迫地区集会所	
	19:00~20:30		メタボ予防教室	保健センター
	(受付)9:00~9:15		下浅見川地区集会所	
10月2日(金)	(受付)10:45~11:00	健診結果説明会	築地地区集会所	
	(受付)13:30~13:45		浜田地区集会所	
10月5日(月)	10:00~11:30	なかよしランド	保健センター	
	(受付)9:00~9:15 (受付)10:45~11:00	健診結果説明会	広洋台地区集会所 下北迫地区集会所	
10月6日(火)	(受付)9:30~9:50	もぐもぐキッチン	保健センター	
	19:00~20:30	メタボ予防教室		
10月7日(水)	(受付)9:30~9:45	健診結果説明会	常平地区集会所	
	13:30~15:30	機能訓練	保健センター	
10月8日(木)	(受付)13:00~13:20	2歳児歯科健診	保健センター	
	19:00~20:30	メタボ予防教室		
10月9日(金)	(受付)9:00~9:15	健診結果説明会	浅見生活改善センター	
	(受付)10:45~11:00		桜田地区集会所	
	(受付)13:30~13:45		長畑地区集会所	
10月13日(火)	19:00~20:30	メタボ予防教室	保健センター	
10月14日(水)	(受付)13:00~13:20	B C G 予防接種	保健センター	
	9:30~11:30	げんきっす		
10月15日(木)	9:30~11:30	げんきっす	児童館	
	19:00~20:30	メタボ予防教室	保健センター	

豆知識 食べ過ぎを防ぐコツ!!
内臓脂肪を減らそう

食生活のポイント

- 1日3食、規則正しく食べる
●「主食」「主菜」「副菜」をそろえる
※好きなものばかり食べない!
- よく噛んで食べる
●一口20回以上噛む
●歯ごたえのある料理にする
- 食事は腹八分目にする
- 盛りつけは、1人前ずつにわかる
- 野菜を多く食べる
●野菜は1日350g以上とる
- 糖類や脂質類の多い食品は控える

生活のポイント

- 運動(有酸素運動)をする
●ウォーキング
●ハイキング
●ラジオ体操
●水中運動(水泳)
●サイクリング
●エアロビクス など
※病気治療中の場合は、運動を始める前に医師と相談して下さい。
- ストレスを解消する
- しっかり睡眠をとる
※内臓脂肪は、たまりやすい反面、食生活や身体運動で減らしやすい脂肪です。運動や食生活を見直して内臓脂肪を減らしましょう。



野菜たっぷりカレー鍋

材料(4人分)

- ほうれん草……1/2束
 - いんげん……10本
 - 人参……1/2本
 - オクラ……4本
 - なす……2本
 - パプリカ(黄)……1コ
 - しいたけ……5枚
 - 鶏むね肉……240g
- 〈下ゆで用〉
- 酒……大さじ1
 - 塩……小さじ1/2
 - 水……1/2カップ
- 〈A〉
- みそ……60g
 - カレー粉……大さじ1
 - だし汁……6カップ

作り方

- ①ほうれん草は根元を切って食べやすい大きさに切る。
- ②いんげんは両端を切って半分に切る。
- ③人参は皮をむいて0.5cm厚さの輪切りにする。
- ④オクラはヘタを切ってごくをくるとおく。
- ⑤なすはヘタを切って乱切りにする。
- ⑥パプリカは種をとって細切りにする。
- ⑦しいたけは4等分に切る。
- ⑧鶏むね肉は一口大の大きさに切り、下ゆでする。
- ⑨鍋にAをいれて沸騰させ材料をいれて煮込む。

お問い合わせ先 広野町保健センター ☎27-3040

☆☆☆ 広野町文化協会より ☆☆☆

広野町文化協会には、美術や芸能、音楽などさまざまな部会があり、各部会がそれぞれ楽しく活動を展開しています。各部会の活動などを順次紹介しますのでご興味のある方はぜひお問い合わせください。

華道猪狩部会

私たち華道猪狩部会は月に2回、公民館及び先生宅においてお稽古を行っています。

家の中に生花があると、とても心が和みます。華道といっても堅苦しいことは全くありません。皆さん楽しくお稽古しています。興味のある方はお気軽にご連絡ください。

- ※練習会場 公民館及び先生宅
- ※練習日時 月に2回
 - 第2・4週の火曜日（午後7時から）
 - 水曜日（午前10時から）
- ※部員数 41人
- ※指導者 猪狩登代先生
- ※主な活動内容 毎月の生花お稽古
町文化展への出品参加
- ※会費等 1回200円
(花代別 1,000円～1,400円)



町文化展への出展作品

お問い合わせ先

広野町文化協会事務局（広野町公民館内）
☎27-3244

☆☆☆ 広野町公民館より ☆☆☆

大会での活躍を誓う

市町村対抗福島県軟式野球大会選手団結団式が8月21日、公民館で行われました。式では、町長から選手団を代表して鈴木好監督に町旗が手渡されました。

初戦は県営あづま球場で小野町と対戦。9月27日（日）、午後4時45分プレーボールです。皆さんの熱い声援をよろしくお願いします。



町長より町旗を受け取る鈴木監督

家庭バレーボールが3位入賞

第62回福島県総合体育大会県民スポーツ大会地域大会は8月2日、富岡町を会場に行われました。

広野町からは、ソフトテニス、卓球、バドミントン、家庭バレーボール、壮年ソフトボールの計5種目に選手が出場。家庭バレーボールが3位入賞の成績を収めました。

選手の皆さんお疲れさまでした。



家庭バレーボール第3位の広野町

☆☆☆ 広野町体育協会より ☆☆☆

広野町体育協会には18の部会がありそれぞれスポーツを通して健康な体力維持・増進を図りながら活動しています。各部会の活動などを順次紹介します。

グラウンドゴルフ部

グラウンドゴルフとは、クラブをアレンジしたニュースポーツで、クラブでボールを打ち、ボールがゴールポストに入るまでの打数の少なさを競うゲームです。グラウンドゴルフは、国の生涯スポーツ推進事業の1つとして、鳥取県泊村（現在の湯梨浜町）の教育委員会が中心となって開発したもので、国内をはじめ、海外でも広く愛好されているスポーツです。

双葉郡内には約600人の方が楽しんでおります。実際にプレーしてみると楽しく仲間と交流できるスポーツではないかと思えます。現在部員数は35人おりますが、他町村から比べれば少ない人数です。グラウンドゴルフは、誰でも気軽にできるスポーツですので、皆さんの入部をお願いします。

練習日は、毎週火、金曜日午前9時～11時ごろまで、総合グラウンドで行っています。



グラウンドゴルフ部員の皆さん

お問い合わせ先

部長 鯨岡 孝行 ☎27-2314
事務局長 鈴木 栄一 ☎27-2270

ハワイアンひろの部会

私たちハワイアンひろの部会は、月に2回、桜田集会所において、先生の懸命な指導のもと、皆で楽しくフラダンスの練習をしています。

町の生涯学習発表会で皆さんにお披露目することをひとつの目標としていますが、町内外においてもさまざまな行事に参加し、ボランティアで踊ったりしています。

私たちの会は年齢を問わず随時入会できますので、お気軽に練習会場へいらしてください。一緒に楽しく踊ってみませんか？お待ちしております。

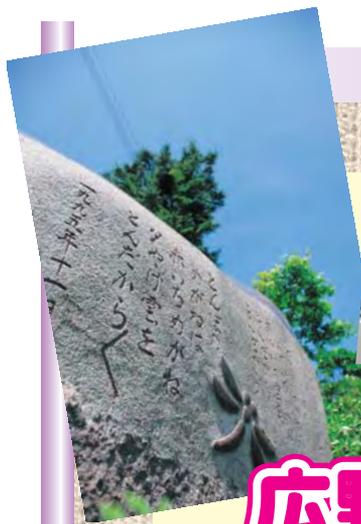
- ※練習会場 桜田地区集会所
- ※練習日時 月に2回（第2・4週の土曜日午後1時30分から）
- ※部員数 9人
- ※指導者 松崎多美子先生
- ※主な活動内容 町生涯学習発表会への参加、いわきおどり参加、他町村老人会との交流会、広桜荘訪問など



生涯学習発表会にて

お問い合わせ先

広野町文化協会事務局（広野町公民館内）
☎27-3244



▲下北迫地蔵講
◀とんぼのめがね歌碑



◀雪化粧の浅見川溪谷

締切迫る
9月30日(水)
締切

広野「はっ♡景」募集要項

広野町は、山や海・川など豊かな自然に恵まれています。また、歴史的な文化財や名所が数多くあります。

広野町観光協会は、美しい風景や町の文化遺産等を後世に伝えようと広野「はっ♡景」を選定します。

広野町にふさわしい風光明媚な場所（景観・景色）や歴史的建造物・名所等あなたがお薦めする、愛する場所等を募集します。

応募期間 平成21年9月30日(水)まで

応募資格

広野町に在住・在勤又は広野町を愛している方などなたでも応募できます。

入選

広野「はっ♡景」に入選された方には、抽選により記念品を贈呈いたします。

申込方法

郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号・その他（写真・絵画・イラスト等）、選定の理由等、必要事項を記入し、封書にて下記応募係までお申し込みください。

なお、応募された作品等については、返却いたしませんのでご了承ください。

■詳しくは 〒979-0402 広野町大字下北迫字苗代替35
広野町観光協会 広野「はっ♡景」募集係（広野町役場 建設課産業グループ内）
☎27-4163 FAX 27-4539

第16回ひろの童謡まつり音楽祭

開催日時 平成21年10月18日(日)

開場 午後1:00(予定)
開演 午後1:30(予定)

開催場所 広野町中央体育館

入場は無料です

内容 1部 童謡合唱コンクール

2部 広野童謡大使 眞理ヨシコさん他による童謡コンサート

■お問い合わせ先 総務課企画グループ内
童謡のまちづくり実行委員会事務局 ☎27-2114



ひろの Monthly カレンダー

2009年
9月
(9/1~19)



休日当番医
 休日当番歯科医
 ゴミ収集
 税 納税

水道修理工番業者
 水道関連
 ・水道企業団 広野営業所：☎ 28 - 0911
 ・水道企業団 本庁：☎ 25 - 5315

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 仏滅	5 大安
					北陽管工 (~5日) ☎27-3419	
6 赤口	7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口
<ul style="list-style-type: none"> 消防団・婦人消防隊 秋季検閲式 高野病院 (広野) ☎27-2901 新妻歯科医院 (広野) ☎27-4020 吉田鉄工所 (~12日) ☎27-3241 	白露		重陽		二百二十日	
	可燃	ペット・プラ		可燃		
13 先勝	14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 友引
<ul style="list-style-type: none"> ニッ沼総合公園 PG大会 こんの内科クリニック (大熊) ☎32-1700 山形歯科 (浪江) ☎34-4315 山忠設備工業 (~19日) ☎27-3311 						<ul style="list-style-type: none"> 野球スポーツ少年団 20周年記念大会 (20日まで) (総合グラウンド)
	可燃・ビン	ペット・プラ		可燃		

ひろの Monthly カレンダー

2009年
9月
(9/20~10/3)



医 休日当番医

歯 休日当番歯科医

♻ ゴミ収集

税 納税

水 水道修理当番業者

水道関連

・水道企業団 広野営業所：☎ 28 - 0911

・水道企業団 本庁：☎ 25 - 5315

日	月	火	水	木	金	土
20 先負	21 仏滅	22 大安	23 赤口	24 先勝	25 友引	26 先負
彼岸入り	敬老の日	国民の休日	秋分の日		<ul style="list-style-type: none"> 交通安全パレード (午前10時30分) (アイアイ前スタート) 交通安全ふれあいキャンペーン (パレード終了後) 	
医 とみおか整形外科 クリニック (富岡) ☎21-1330 歯 豊嶋歯科医院 (浪江) ☎35-3040 水 北陽管工 (~26日) ☎27-3419 ♻ 古紙	医 川村医院 (富岡) ☎22-3311 歯 こわた歯科医院 (浪江) ☎35-5522	医 ときクリニック (榎葉) ☎25-1222 歯 穴田歯科医院 (富岡) ☎22-3522	医 夜の森中央医院 (富岡) ☎22-2211 歯 佐藤歯科医院 (双葉) ☎33-4567	♻ 可燃		
27 仏滅	28 大安	29 赤口	30 先勝	10/1 友引	2 先負	3 仏滅
医 馬場医院 (広野) ☎27-2231 歯 宮嶋歯科医院 (富岡) ☎22-5877 水 吉田鉄工所 (~10月3日) ☎27-3241	<ul style="list-style-type: none"> 敬老会 (午前10時~) (中央体育館) ♻ 可燃・カン・不燃	♻ ペット・プラ	税 固定資産税 (3期) 国民健康保険税 (3期) 納期限日	♻ 可燃	広報ひろの10月号発行日	十五夜 <ul style="list-style-type: none"> 保育所運動会 (午前9時~)

1ヶ月の予定を直接記入するなど、ぜひご活用ください。