

### 第31回福島県林業祭

きのこの等の展示・販売、木工工作、林業作業の体験など各種イベントをご用意しております。また、「ふくしま木材フェア」も同時開催します。ご家族連れでご来場ください。入場は無料です。

◆日時 10月21日(土)

午前9時30分～午後4時  
10月22日(日)

午前9時～午後3時30分

◆場所 福島県林業研究センター  
(郡山市安積町成田字西島坂地内)

◆お問い合わせ先

福島県林業祭実行委員会事務局  
〒024152117426

### 「大地の恵み感謝祭in相双」来て！見て！ふれあう相双の秋」開催のお知らせ

みんなで創る農業・農村3A運動 相双地方推進本部会議(福島県相双農林事務所)では、地産地消月間の10月28日(土)に相双地方の農林水産業を紹介する体験型イベント「大地の恵み感謝祭in相双」来て！見て！ふれあう相双の秋」を開催します。

当日は、「みんなで考える身近な農林水産業」をテーマに、環境にやさしい農業の紹介や餅つき、うどん打

ち、木工クラフトなどの地産地消&食育体験コーナー、相双地方を巡る農林水産業ミステリーツアー、農林水産物&地産地消商品の展示即売など盛りだくさんの企画を準備しておりますので、ぜひ御来場ください。

また、イベントへの出席参加についても左記へお問い合わせ願います。

◆日時 平成18年10月28日(土)

10時～3時

◆場所 道の駅そうま(体験学習館)  
相馬市日下石字金谷74-1

◆お問い合わせ先

福島県相双農林事務所 企画部  
地域農林企画室  
〒024412611177

### 森林環境ゼミナール開催

秋の阿武隈高原で森林散策や森林の恵みを発見してみませんか？参加費は無料です。

◆開催日 平成18年10月28日(土)

◆会場 川内村「いわなの郷」  
(川内村上川内字炭焼場516)

◆その他

昼食・飲み物、作業用手袋、長靴、雨具等は準備してください。

◆スケジュール

- 10時30分～10時40分  
：オリエンテーション
- 10時40分～10時50分：開会式
- 10時50分～11時40分  
：森林づくりのお話



●アトムトークショー

タレントのさとう珠緒さんとのトークショー。

●模擬店・無料豚汁コーナー

あったかい豚汁をご賞味ください(先着500食)！わたあめ無料でもらえるよ！

●広報協会PRコーナー

リニューアルした広報協会のホームページをお楽しみに。

### 第6回双葉地方広域消防職員意見発表会の開催について

第6回双葉地方広域消防職員意見発表会を開催します。「守れ尊い命」消防活動現場から若き消防隊員の「生」の声をお聞きください。

1日時 平成18年11月9日(木)

13時30分～

2場所 広野町公民館 大会議室  
(広野町中央台1-1)

3主催 双葉地方広域市町村圏組合消防本部

4その他 入場は無料です。

5お問い合わせ先

- 双葉地方広域消防本部  
〒024013512119
- 浪江消防署  
〒024013414111
- 富岡消防署  
〒024012212119

### 防火かわらばん 安心社会は住警器から

あなたの家は住宅用火災警報器の設置はお済みですか！

▶どうして住宅用火災警報器を付けることになったの？

～法の制度化とその背景について～  
住宅火災における死者をなくすためです。「住宅火災による死者数」は、建物火災の死者の約9割、さらに「住宅火災による死者」の約7割が逃げ遅れなのです。また、死者の約6割が65歳以上の高齢者です。

▶住宅用火災警報器ってどんなもの？

火災による煙や熱を感知して、警報音や音声で居住者に火災を知らせるものです。

火災の早期発見には煙式が効果的です。ただし、煙や湯気の発生しやすい台所については熱式を使用してください。住宅用火災警報器の電池式は、配線工事が不要のため、ご自分で簡単に設置できます。

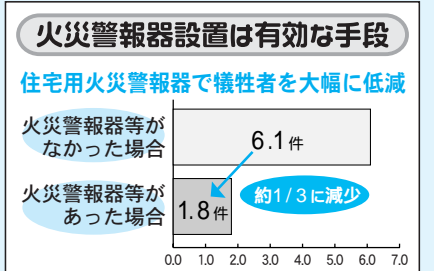
▶どこに設置するの？

基本的に普段皆さんが就寝している部屋と、その部屋が2階などの場合は階段部分にも設置が必要です。

▶どこで購入できますか？

消防用設備業者やホームセンター、家電販売店、ガス器具販売店、大型商業施設等で購入できます。(※悪質な訪問販売にご注意ください。)

- お問い合わせ ●富岡消防署 ●榎葉分署 ●川内出張所  
☎22-2119 ☎25-2119 ☎38-2119



### 小学生～高校生のための冬休み海外派遣 参加者募集

文部科学省所管の財団法人・国際青少年研修協会では、3事業の参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。

◆内容 ホームステイ、キャンプ、シュノーケリング、トレッキング、文化交流、地域見学、クリスマス体験、牧場体験、無人島生活

◆派遣先 グアム・オーストラリア・フィジー

◆対象 小3～高3の方まで

◆参加費 17万5千円～29万8千円  
(共通経費は別途)

◆締切 11月2日(木)

◆お問い合わせ先

(財)国際青少年研修協会  
〒16010004 東京都新宿区四谷2-11 大村ビル3階  
☎031335918421  
FAX031335412207  
E-mail: info@kssk.or.jp

### 地域みんなで「スポーツの里ふたば」を盛り上げよう！

豊かな自然に囲まれた双葉地域は、冬でも温暖な気候に恵まれているほか、Jヴィレッジをはじめとするスポーツ関連施設も充実していま

- \*大人向け語り手：緑川平壽氏
- \*子供向け語り手：松崎和敬氏
- 11時40分～12時45分：昼食
- 12時45分～14時20分  
：体験活動(次の2コースから選択)
- ①森林に親しむコース  
(広葉樹林の手入れと森林観察)
- ②森林の恵み発見コース  
(野生きのこ採取と鑑別)

- 【雨天の場合】
- ①しいたけなどの植菌体験コース
- ②木工クラフトコース
- 14時20分～14時30分：閉会式
- ◆お問い合わせ先  
福島県相双農林事務所 富岡林業指導所  
〒9791100 富岡町小浜55312  
☎2215111 FAX2211795

す。広野町では、物産や観光も含めたこれら地域資源を活かしながら、福島県及び郡内の他町村と共同して、スポーツを通して楽しく交流し、充実した時間を過ごすことのできる「スポーツの里ふたば」を目指しています。(取り組みの詳細については、スポーツの里ふたばホームページ <http://spo-sato.jp>をご覧ください。)

「スポーツの里ふたば」を実現するためには、さまざまな地域の方々にスポーツ大会・合宿等で来訪していただくだけでなく、スポーツを愛する住民のみなさんとの交流や、おもてなしの心遣いも必要です。来訪者が快適に滞在し、充実したスポーツライフが送れるように、みなさまのご協力をお願いいたします。

- ◆お問い合わせ先  
広野町役場企画グループ  
☎2712114  
福島県原子力等立地地域振興事務所  
☎2216774

#### 標準営業約款制度 「Sマーク」をご存知ですか！

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣許可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安全・清潔・安心を約束する信頼できるお店です。

詳しくは、福島県生活衛生営業指導センター  
☎024-525-4085

- 「芸術はふくらみだ！」世界大会優勝の妙技をご覧ください。
- 科学体験ひろば&マジックショー  
福島大学共生システム理工学類の先生による不思議な科学の世界を楽しんでください。
- アトムシアター  
「轟轟戦隊ボウケンジャー」「仮面ライダーカブト」の豪華2本立て上映。
- アトムチャレンジラリー  
クイズにチャレンジすると抽選で素敵な景品がもらえるよ！



### 健康カレンダー

月日	時間	事業名	場所
10月10日(火)	9:00 ~ 12:00	献血	広野町役場前
	13:30 ~ 16:30		広野火力
10月11日(水)	(受付) 9:30 ~ 9:50	もぐもぐキッチン	保健センター
10月12日(木)	10:00 ~ 11:30	健康噛むカム学習会	保健センター
10月16日(月)	10:00 ~ 11:30	なかよしランド	保健センター
10月17日(火)	9:30 ~ 11:30	げんキッズ	児童館
10月18日(水)	(受付) 13:15 ~ 13:45	ポリオ予防接種	保健センター
10月24日(火)	(受付) 13:00 ~ 13:20	BCG 予防接種	保健センター
10月25日(水)	9:30 ~ 11:30	健康相談会	保健センター
	13:30 ~ 15:30	機能訓練	
10月26日(木)	(受付) 9:30 ~ 9:45	事後指導会	浜田地区集会所
10月27日(金)	10:00 ~ 13:30	ヘルスアップ教室	保健センター
11月1日(水)	(受付) 9:30 ~ 9:45	事後指導会	折木地区集会所
11月6日(月)	10:00 ~ 11:30	なかよしランド	保健センター
		心の相談会	
11月7日(火)	(受付) 13:00 ~ 13:20	10 ~ 12ヶ月健診	保健センター
11月14日(火)	(受付) 8:00 ~ 10:00	追加検診	保健センター

### メタボリックシンドロームとは……

肥満に加えて、高血糖・高血圧・高脂血を複数併せもった状態のことです。

ひとつの異常は軽くても、複数の危険因子が重なると**動脈硬化**を飛躍的に進行させてしまい心臓病・脳卒中など命にかかわる病気を起こす要因となります。



### 簡単ヘルシーメニュー料理

#### サンマときのこの南蛮漬け

- 【4人分】
- |        |                 |   |                 |
|--------|-----------------|---|-----------------|
| 材<br>料 | ●サンマ3枚おろし… 300g | A | しょうゆ…大さじ2       |
|        | ●生しいたけ…………… 80g |   | 砂糖……………大さじ1と1/3 |
|        | ●しめじ…………… 80g   |   | 酒……………大さじ2      |
|        | ●赤唐辛子…………… 少々   |   | 酢……………大さじ2      |
|        |                 |   | だし汁…大さじ2        |

- 作り方
- ①さんまは小骨を除いて1枚を3つに切る。
  - ②焼き網で①と長ねぎを焼き、生しいたけは半分にそぎ切りにする。ねぎは3cmの長さに切る。
  - ③パットに②を並べる。鍋に小口切りにした赤唐辛子とAを合わせて煮たて②にかける。ときどき上下を返して、1～2時間漬ける。

### 豆知識 あなたはメタボリックシンドロームではありませんか？

《診断チェック》  
1に加え、2～4のうち2項目以上該当するとメタボリックシンドロームと診断

**1 肥満チェック**  
●ウエスト径の正しい測り方●

おへその高さで測りましょう！  
ウエスト周囲径(おへその高さの腹囲)  
男性：85cm以上  
女性：90cm以上

- 2 血糖値チェック**  
空腹時血糖 110mg/dl以上
- 3 血圧値チェック**  
収縮期(最大)血圧 または 拡張期(最小)血圧  
130mmHg以上 または 85mmHg以上
- 4 血清脂質値チェック**  
中性脂肪 または HDLコレステロール  
150mg/dl以上 または 40mg/dl未満

動脈硬化を促進する

### ☆メタボリックシンドロームを予防・解消するには？

『運動』と『食生活』の改善を！

- 1、1日3食、腹八分目を心がけ、食べすぎない
- 2、アルコールはほどほどにする  
(1日に日本酒なら1合・ビールなら中ビン1本)
- 3、野菜をたっぷり摂る
- 4、週4～5日、1日30分はウォーキング、早歩きなどの有酸素運動をする
- 5、たばこはやめる
- 6、甘い物・間食を控え、寝る3時間前は食事をしない

健診の結果をみて、数値に注目してみましょう。相談がありましたら、保健センターまでご連絡ください。

お問い合わせ先 **広野町保健センター**  
☎27-3040

### 10月が納期の町税は

- 町 県 民 税 (3期)
  - 国民健康保険税 (4期)
- 納期限 10月31日(火)  
納期内の納税に心がけてください。

### ●町のすがた●

世帯数 1,828世帯  
総人口 5,601人  
(男) 2,773人  
(女) 2,828人

### ●人のうごき●

転入 14人  
転出 11人  
出生 2人  
死亡 4人

平成18年8月31日現在



### こんにちは赤ちゃん

名前	親	住所
大森 羽乃	誠	下北迫

(出生届出は14日以内に)【8月16日～9月15日】



### おくやみ申し上げます

名前	享年	住所
遠藤 清	85歳	折木
横田 國恵	60歳	上北迫
青木 琴子	82歳	上浅見川
齊藤 トキ	80歳	上浅見川

(死亡届出は7日以内に)【8月16日～9月15日】

# くらしの 情報

### ●休日当番医●

10月8日(日)	富岡クリニック	☎21-0333(富岡)
10月9日(月)	鈴木 医院	☎31-0131(大熊)
10月15日(日)	根本 医院	☎28-0300(広野)
10月22日(日)	富岡中央医院	☎22-6560(富岡)
10月29日(日)	水谷消化器外科医院	☎22-3415(富岡)
11月3日(金)	高野 病院	☎27-2901(広野)
11月5日(日)	こんの内科クリニック	☎32-1700(大熊)
11月12日(日)	とみおか整形外科クリニック	☎21-1330(富岡)

### ●休日歯科当番医●

10月8日(日)	山村デンタルクリニック	☎34-3110(浪江)
10月9日(月)	常盤 歯科 医院	☎32-2038(大熊)
10月15日(日)	山形 歯科	☎34-4315(浪江)
10月22日(日)	蒲生 歯科 医院	☎25-2061(楢葉)
10月29日(日)	西原歯科クリニック	☎35-1599(浪江)
11月3日(金)	新妻 歯科 医院	☎32-7856(大熊)
11月5日(日)	柚原 歯科 医院	☎35-5381(浪江)
11月12日(日)	すずき 歯科 医院	☎27-4100(広野)

### ●水道修理当番店● 広野営業所 ☎28-0911

10月6日～8日	尙山忠設備工業	☎27-3311
10月9日～15日	北陽管工(尙)	☎27-3419
10月16日～22日	尙吉田鉄工所	☎27-3241
10月23日～29日	尙山忠設備工業	☎27-3311
10月30日～11月5日	北陽管工(尙)	☎27-3419
11月6日～12日	尙吉田鉄工所	☎27-3241

### ジョシユのフリップ英会話



スポーツなどの応援でよく「フレイフレイ！」って言うよね。実はこれ、英語です。

### ふれーふれー！ Hooray! フーレイ

★運動会で、応援するときによく聞く言葉。フレイフレイ…フレイフレイ…って陽気に声をかけ、盛り上げていきましょう。





# 広野文芸欄

季題 当季自由句

## 広野町長月句会

山田 基星  
梅雨明けのニュースに胸をなでおろす  
手花火に二人の孫の声にたり  
孫二人浮いてもぐりて水遊び

宮下 純子

命あることをかみしめ終戦日  
百合匂う闇をたどりて通夜帰り  
月涼し大内宿の萱の屋根

酒井 津祐

ひともとの桔梗は細き瓶にさす  
緑陰にしばらくは舞う黒揚羽  
木槿垣つたいに返信ポストまで

鯨岡 正子

老いてなほ農一すじや豆の花  
ひまわりの花の大きく風にゆれ  
雲の峰老嫗よいしよとバスに乗る

阿部 真生

つながれて暑さはき出す犬の舌  
五月雨のなま暖かく降りしきる  
石垣を登りて苔へ蟻の道

西山子

若さとは愛に傷つく晩夏かな  
水着より海紋<sup>しほ</sup>り出す若さかな  
過ぎし日や扇は逆に開き得ず

塩 史子

ひぐらしや年老いし母の細き腕  
待つ樂しみ帰る安堵や盆の客  
昼餉時疲れを知らぬ蟬時雨

鯨岡 一生

二晩に話つきたる帰省かな  
手花火の光はじけて夜も更けり  
捕虫綱買ひてはじめに手本見す

根本 山水

海風に夏の始まる松林  
土用波テトラポッドを越えて来る  
軒下の燕の巢立ち見とゞける

## 広野みなづき短歌会九月詠草

(旧仮名使用 五十音順)

金婚の祝いに招かれ老い母の仕立てくれ  
たる和服着てゆく  
夫と共に走馬燈の如き五十年 余生僅か  
と語る淋しさ 猪狩ユリ子

お施餓鬼に詣りて今年も焼香す年々の供  
養に心しずめて  
年どしの高校野球始まりぬシーソーゲー  
ムをたかぶりて見る  
玉の汗みなぎる球児の面おもに汗はした  
たり白き齒光る 菅原 泰郎

妹よ泣きじゃくりたるその顔が昨日の如  
く思ひ出さるる  
空襲の警報なるたびリヤカーに家財積み  
て逃げたり六十年経ぬ 小澤 健次

カラフルな文具カタログ眺めつつ吾の好  
みの注文を出す  
すすきの穂そよぎ静かなびきをり月は  
見えざる十五夜の晩 田副 耕一

夫病みて手入れ届かぬさ庭辺は木の枝雑  
草おもひのままに  
息子の刈れる生垣良しと老い夫は両手に  
大き丸を描きぬ  
覚え居し人の名花の名物の名もおぼろと  
なりて老い深みゆく 木村ミヨ子

秋の野を歩めばなでしこ女郎花 やさし  
き野草に遠き日想ふ  
二千年の眠りより覚めし兵馬俑ミニの土  
偶にしぼし見とれつ  
それぞれの表情もちたる兵馬俑ロマン追  
ひつつ狭庭に増えゆく 新田 里子

待ちに待ちし梅雨明け宣言されたるにテ  
レビは次ぎて台風の予報す  
日照時間足りぬ稲穂の粒数え夫はぼそり  
ととなきを言ふ  
母逝きし齡には間あれど病ひ得て身辺整  
理をしきりに思ふ 山内 洋子

夕づく日耀<sup>かがや</sup>ふ野通歩みゆくハイネの詩な  
どふと思ひつつ  
ひとしきり啼くは何鳥収穫の歌告げんと  
や森の小鳥ら  
あるとなき夕小波の沼の面静かに和平の  
調べかなでよ  
平和こそ我等の樂士仰ぐ空胸に小鳥の歌  
の降り来る  
「見まわり隊」と表示の車過ぎゆけり児  
ら見護られてあるを尊ぶ  
この郷に生きて晩生恙なき老いの日賜ふ  
を幸とし思ふ 山口 歌子



遠藤健太郎



こころに染みる、やさしい歌声。

# 音楽祭

ONGAKUSAI

第13回  
ひろの  
童謡まつり



2006.10.15.SUN

場所/広野町中央体育館 開場/13:00 開演/13:30

ゲスト  
歌手

眞理ヨシコ・たいらいさお・西山琴恵・吉田夏子

参加  
団体

広野小学校・大野小学校・広野中学校  
川内中学校・広野幼稚園・合唱団めじろたち

- 主 催/広野町
- 主 管/ひろの童謡まつり実行委員会
- お問い合わせ先/広野町公民館 TEL.0240-27-3244
- URL <http://www.town.hirono.fukushima.jp/>
- Eメール/[koumin@town.hirono.fukushima.jp](mailto:koumin@town.hirono.fukushima.jp)



協賛後援団体：福島県・福島県教育委員会・双葉地方広域市町村圏組合・広野町教育委員会・(社)日本童謡協会・福島民報社・福島民友新聞社・朝日新聞社いわき支局・毎日新聞社いわき支局・読売新聞東京本社いわき支局・河北新報社福島総局・NHK福島放送局・福島テレビ(株)・(株)福島中央テレビ・(株)福島放送・(株)テレビユー福島・(株)ラジオ福島・広野町商工会・東京電力(株)広野火力発電所〈順不同〉

電源地域振興・原子力等立地地域振興支援事業

