

ひろの

議会だより

人と車に優しい道路に改良

～町道 苗代替線改良舗装工事の工事請負契約を承認～②

教育問題・環境対策等 5議員が町政を問う(一般質問)⑨

社会情勢に配慮して役場職員等の期末手当を減額(5月臨時会)⑭

はしゃぎながらの米づくり

(田んぼの草とりを体験する小学5年生)

No.103

平成21年7月17日発行
福島県広野町議会

E-mail gikai@town.hirono.fukushima.jp

町道苗代替線 改良舗装工事 (3工区・4工区)

西本建設と金村組が受注

町道苗代替線改良舗装工事にともなう3工区と4工区の入札が5月29日に実施され、その結果、3工区は西本建設(株)、4工区は(株)金村組が落札し、6月1日に仮契約が締結されました。

工事請負代金については、いずれも消費税込みで、3工区(260m)が8400万円、4工区(150m)が5040万円(1工区の舗装を含む)となることから、両社との工事請負契約の締結を承認しました。

改良舗装工事が行われている苗代替線(3工区)

10月から

出産育児一時金を 42万円に増額(国保)

国が緊急の少子化対策の一環として、健康保険法施行令等を改正したことにともない、「広野町国民健康保険条例」の一部を改正しました。

これにより、今年10月から平成23年3月までの間に支給する「出産育児一時金」については、現行の38万円から4万円増して42万円としました。



4月生まれの矢内春香ちゃん(折木・上原)

国保税の税率が変わりました

国保税率の改正が必要になったことから、「広野町国民健康保険条例」の一部を改正しました。

これにより、国保加入世帯の1世帯あたり平均賦課割合は、医療分で2793円減の11万7266円、支援金分で757円減の2万9955円、介護分で32円減の2万6613円となり、前年度より少し下がりました。

6月定例会

町道 苗代替線改良舗装工事

町道苗代替線は、広野駅前から長畑地区を結ぶ町の重要な幹線道路ですが、ふるさと農道（農道関山・寺所線）から長畑地区にかけては幅員が狭く車両のすれ違いが困難な状況です。

また、付近には小学校があり、通学路に指定されていますが、幅員が狭いために通学児童がたいへん危険な状態にさらされています。

今回の改良舗装工事は、こうした状況を解消し、車両が安全にすれ違いできる幅員を確保するとともに、歩道も整備して利用者の利便性と安全性の向上をはかるものです。



6月補正予算

人事委員会勧告による 6月期末手当の減額

6月定例会に提案された一般会計ならびに3特別会計補正予算は、主に5月臨時会で議決した県人事委員会勧告にともなう6月期末手当の減額、賦課徴収費、道路新設改良費、一般会計繰入金金の調整等の計上でした。

6月補正の結果

会計名	補正後の予算額	補正額
一般	35億2,787万円	△297万円
国民健康保険特別	5億8,380万円	△66万円
公共下水道事業特別	2億6,531万円	22万円
介護保険特別	2億6,354万円	△98万円

6月補正の主な内容

○道路新設改良費（補償金）	840万円
※「双葉地方水道企業団」への水道工事委託料	
○出産育児一時金（4人分の差額）	16万円

平成21年6月定例会を6月11日から12日までの会期で開きました。今回は、平成21年度補正予算を中心に、「広野町国民健康保険税条例の一部を改正する条例」をはじめ、提出された12の議案を慎重に審議し、すべて原案どおり可決しました。

また、「プルサーマル計画の受け入れに同意しないことを求める」意見書の提出を求める請願書が提出され、討論の結果、賛成1、反対10で否決されました。

なお、一般質問では5人の議員が、それぞれ町の対応や考えを問いました。



町道沿いにある山ゆりの群生地

町の花「山ゆり」を守れ

渡辺久長議員 広野町の花は山ゆりですが、刈り払い工事をする町道の中には山ゆりの群生地があり、当然それら山ゆりを大切に育てている方もおられます。残念ながら、昨年の工事ではそれらが刈り払われてしまったところもあるとのことですが、工事の発注にあたっては、現地の状況をよく確認してから発注しているのですか。

賀沢建設課長 町道、農道、林道等の刈り払いについては毎年実施しているところですが、全延長で70数kmにわたるため、詳細に調査するのは困難です。

今のところ、書類上での発注にならざるを得ませんが、刈り払い工事を請けた建設会社には1路線ずつ工事前の写真を全部撮っていただいで、完了検査において確認しているところです。

新型インフルエンザの速やかな予防に努めよ

遠藤 智議員 学校内

でのインフルエンザ対策は、先生を通じて子どもたちにどのような対応をしたのですか。秋・冬に向かって、保護者が理解できるように速やかに対処してください。

古市教育グループリーダー 新型インフルエンザ

ンザ発生時に、まず注意喚起を行うべく各学校を通して保護者に予防の徹底をお願いしました。現在はマニュアルを作成し、予防ならびに発生時における緊急な対応の準備にあたっています。



小学校運動会

反対 中津 伸一 議員

電力供給基地としての使命を果たすべき

資源に乏しい日本において、原子力発電の推進は不可避であり、電力の安定供給と地球温暖化防止の観点からも欠かすことのできないエネルギー源です。国策である核燃料サイクルの必要性の認識に立ち、安全・安心の確保とともに、県および立地地域が連携して電力供給基地としての使命を果たすべきです。

討論の末 1対10で否決

「プルサーマル計画の受け入れに同意しないことを求める」意見書提出を求める請願書

賛成 畑中 大子 議員

慎重の上にも慎重な対応を求めるべき

原子力発電所立地4町が、この議論再開を求めた大きな理由は、今年になって国が誘致自治体に示した25億円の交付金にあります。福島県知事も常に語っておられるように、慎重の上にも慎重な対応を求めたいと考えています。

いったん事故が起きれば、CO₂の削減が難しく、

6月定例会 質疑

安心安全な町政執行と 雇用の確保を要望

6月定例会の質疑では、新型コロナウイルスへの対応や町発注の公共工事のあり方などについて、議員からさまざまな意見や要望が出されました。その中の一部をご紹介します。

マスクや消毒液を どこに配布するのか

北郷幹夫議員 新型インフルエンザの予防事業としてマスク1万枚を確保するということがありますが、消毒液も含め、それらをどこに配布するのですか。

青木町民保健グループリーダー 今のところ、役場、学校、社会福祉協議会関係、高齢者世帯等の人数分を準備していますが、緊急に必要となれば配布していきます。



冷たい水に大はしゃぎ（幼稚園プール開き）

入札監視委員会を 設置せよ

渡邊正俊議員 入札に關しては、いろいろな問題が指摘されています。全国的には「入札監視委員会」を設けて厳しく監視している市町村もあります。

本町においても同様の委員会を設置するなど、透明性のある入札にすべきではないですか。

山田町長 慎重に検討しながら進めていきたいと思えます。

地元の水道業者が 受注できるのか

中津伸一議員 町が発注する道路新設改良工事にもかかわらず、予算を組み替え、水道管の移設工事費用を補償金として双葉地方水道企業団に支出するのはなぜですか。

水道企業団が発注する場合でも、これまでどおり地元の水道業者が受注できるのですか。
賀沢建設課長 前年度までは、水道管の移設

工事を道路工事を含めて一括発注していましたが、今年度からは水道企業団の管理下で水道工事を実施します。

したがって、指名関係および発注関係については、水道企業団の方で行うことになりませんが、できるだけ地元で水道工事をされている企業には頑張っているだけだいたいと考えています。



町内各家庭に配水している小滝平浄水場



鮎を放流する保育園児（浅見川中流）

産業厚生
出
産育児一時金を4万円増額
国民健康保険条例の改正

平成21年10月から平成23年3月までの暫定措置として、産育児一時金の支給額が現在の38万円から4万円増額されて42万円になり

ます。
これは、国の少子化対策の一環としての法律改正に合わせて町条例を改正するものです。

委員会

委員会の活動状況

- 総務文教常任委員会
- 産業厚生常任委員会
- 部分林の対応に関する調査特別委員会

産業厚生
県
事業で環境保全
浅見川流域地区「元気ふくしま、地域づくり・交流促進事業」

本事業は、県営事業としての採択を受け、福島県相双建設事務所を窓口として推進されますが、まずは町内より20人から30人の委員を公募して、中央のコンサルタントの指導を受けながら、ワークショップ形式でテーマを決めていきたいとのことでした。

委員会としては、第

3次町勢振興計画に掲げているにもかかわらず、遅々として進まなかった事業が県事業として実施されることを評価するとともに、自然環境の保全をはかりつつ水に親しめるような事業とすること、また、委員についてもかたよらず、幅広く人選するよう要望しました。



特別委員

結

部分林の対応

論は次回以降に持ち越し

前回の委員会で執行部から広野町公有林野管理条例および広野町公有地貸付ならびに部分林設定規則、処分方法案について説明を受けていることから、各委員の考え方をそれぞれ述べていただきました。部分林組合等が求めている町による部分林の買い上げには多くの財源を要することや、関係するのは一部の町民のみであることなど、現段階において大多数の町民に納得していただけのような意見の集約にはいたらず、引き続き調査していくことになりました。



鈴木紀昭副議長を委員長とする部分林特別委員会

会報告

を報告します。

平成21年5月14日 開催

平成21年5月15日 開催

平成21年5月13日 開催



総務文教
サ ポートファミリア
国際人育成支援事業

広野町サッカー支援センターおよびサッカー場の整備については、すべての工事が完了し、JFAアカデミー福島との間で財産の貸付契約が結ばれました。また、アカデミー生への支援については、

サポートファミリアにご協力いただき、20年度は計5回、延べ25家族で54人のホームステイを実施したところですが、登録されている家族だけでは年々受け入れが難しくなってきたとのことでした。

委員会としては、「町民に対してサポートファミリアの目的とその必要性を周知すること」「サポートファミリアへの補助およびホームステイの日時を見直すこと」「近隣市町村へのサポートファミリア募集・拡大について検討すること」「榎葉町のサポートファミリアとの交換を行うこと」など、よりいっそう町民の理解を得てサポートファミリアを拡大し、この事業を継続していくよう提言しました。



アカデミー4期生の田植え体験

総務文教

地

域住民が自主運営
広野町総合型地域スポーツクラブ設立

「総合型地域スポーツクラブ」とは、1つの中学校エリアの学校体育施設や公共スポーツ施設を拠点に、地域住民が自主運営するスポーツ組織のことです。運営資金については、会費と各参加料を基本収入として運営するこ

とになりますが、地域に根ざした団体に成育するまでは行政の支援も受けられるそうです。今後はスポーツ振興くじ「toto」の支援を受けながら何種類かのプレ事業を展開し、今年度末の設立を目指しますが、委員会とし

ては、本町体育協会加盟部およびスポーツ少年団等への補助金との関連ならびに指導者等について意見するとともに、初の試みであることから、十分啓発に努めるよう要望しました。

◀農産物加工施設建設候補地の現地調査(二ツ沼総合公園)

産業厚生

缶

詰製造機を加えよ
農産物加工施設整備事業

農産物加工施設の建設候補地として3ヶ所提示されました。

が適地なのではないかという意見が多く出されました。

加工施設なので人目に付かない場所でもいいのではないかとという意見も出されましたが、前回の委員会で示された二ツ沼総合公園の直売所前の駐車場から、さらにとりなる駐車場

また、同施設内に設置する加工機器の中に缶詰製造機を加えるなど、米やタケノコ等、大量に生産される農産物の保存についても検討するよう要望しました。



遠藤 智 議員

遠藤

小学校には発達障がい児を

発達障がい児のための教育環境を整備せよ

芦川教育長／保護者の要望などを把握したい

受け入れる特別支援学級がありますが、中学校では態勢が整っていないです。

受け入れに向けた環境整備を早急に行うべきではないですか。

教育長

小学校に在籍する児童の状況を踏まえ、就学相談などを通じて保護者の教育的ニーズに応えられるように努めていきます。



緑の少年団結団式（小学校）

電気柵への助成金制度を設けよ

山田町長／有害狩猟鳥獣捕獲隊の活動を強化する

遠藤

町内でイノシシ等の被害が拡大していますが、電気柵設置者への助成金制度を設けるべきではないですか。

町長

「広野町鳥獣防止計画」に基づき被害防止に努めるとともに、有害狩猟鳥獣捕獲隊員による活動を強化していきます。

地球温暖化対策条例を制定できないか

山田町長／条例制定を視野に検討していく

遠藤

本町においても、低炭素社会の実現に向けた地球温暖化対策条例ならびに新エネルギー・省エネルギー推進事業としての「ハイブリッド車購入助成金制度」を制定すべきではないですか。

町長

「（仮称）広野町地球温暖化

教育現場に光ファイバーを整備せよ

芦川教育長／町の整備計画との整合性をはかりたい

遠藤

光ファイバーによる高速ネットワークの構築は、次代を担う子供たちの情報活用能力や国際性を養うことにつながるのではないですか。

教育長

本町で計画が検討されている光ファイバー整備との整合性をはかりながら進めていきます。

対策検討委員会」を設置して、条例制定などを視野に検討していきます。

また、ハイブリッド車の購入に対する町独自の助成制度は考えていません。

追跡

レポート

あの質問 どうなった？

議員の質問・提言に答える町執行部、その答弁がその後どうなったのか？ どう町政に反映させているのか、対応を追跡しました。

●平成21年3月定例会 ●一般質問
北郷 幹夫 議員

リサイクル図書コーナーを設けよ

図書室内に「リサイクル図書コーナー」を設置して、家庭で不要になった図書の有効活用と図書室の利用率向上をはかるべきではないですか。



芦川教育長／ 展示方法などを検討する

図書室本来の活動をさまたげない中で、スペースの確保や展示の方法など、多くの方々のご意見をお聞きしながら検討していきます。



「リサイクル図書コーナー」を新設

ご家庭でご不要になった図書を持ち寄っていただき、誰でも自由にお持ち帰りいただける「リサイクル図書コーナー」が新設されました。どうぞお気軽にご利用ください。



新設されたリサイクル図書コーナー（広野町図書室）

5人の議員が町政を問う

一般質問席

一般質問は、公の場である議会で、議員が議題に関係なく、町長の考え方や町政の執行状況について事実の説明を求めたり、所見を問いただすものです。

一般質問席（広野町議会議場）



鈴木 正範 議員

自然環境を保全しながら 里山づくりを推進せよ

山田町長／森林の保護・育成に努める

鈴木

総合グラウン
ド周辺の山林

の手入れ、ならびに、高倉山一帯を自然公園と位置づけ、「町木・桜」「町花・山ゆり」「町鳥・めじろ」の観察地としてのモデル里山づくりを実施していただけませんか。

また、未利用町有林の条件付貸付または売却による里山づくりの推進と有害鳥獣駆除の促進、ならびに、松くい虫被害の山林での広葉樹の撫育やキノコ栽培・木炭づくりを推進できませんか。

町長

森林環境交付
金事業や流域

森林整備事業などを活用し、維持管理をはじめ、広葉樹への樹種転換などを実施してきました。

また、平成9年度より高倉山環境整備事業を実施し、町民の憩いの場として整備をはかってきましたが、今後も良好な自然環境を後世に引き継ぐために、身近な森林の適正な管理とともに、保護・育成に努めていきます。

遊休農地を産品づくりに活かせ

山田町長／特産品の生産につなげたい

鈴木

遊休農地（水田・畑地）の

（アウトドア・ホスピタル）的な活動の展開をどう考えますか。

実態ならびに転作作物として推奨されてきた菜種・そば・大豆・小麦などの成果と今後の見通しについてはどうなっていますか。

また、休耕水田への酒米の植付けと地酒づくり、ならびに遊休農地を利用した屋外病院

町長

遊休農地は昨年度の調査で

49ヘクタールであり、転作作物の成果と今後の見通しについては、平成20年度の実績で大豆1・7ヘクタール、小麦1・2ヘクタール、

また、休耕田の活用については、第1段階として、大豆・麦・そばの生産に全力で取り組んでいく考えです。

なお、遊休農地を利用した屋外病院的な活動については、今後、長期的な視野に立って研究していきます。



マイタケ栽培を習う子どもたち（小学校）

二酸化炭素の排出削減目標を立てているか

山田町長／検討委員会を設置したい

北郷 役場では、地球温暖化対策

への取り組みとして、電気、ガソリン等、項目ごとに二酸化炭素の排出削減目標を立てていますか。

二酸化炭素の排出量を削減できる取り組みを具体的に示して町民に協力していただくことや、環境教育の観点から小中学校に太陽光発電パネルを設置することについて、どう考えますか。

町長 「(仮称)広野町地球温暖化

対策検討委員会」を設置し、その取り組みを検討していきます。また、小中学校への太陽光発電パネルの設

置については、今のところ計画していません

が、今後、検討していきたいかと考えています。題だと考えています。



近隣市町村の校舎屋上に設置されている太陽光発電パネル

緊急雇用創出事業の内容はいかに

山田町長／五社山の森を整備している

北郷 国の緊急雇用創出事業を活

用して、町では、現在の厳しい雇用情勢に対応するため、非正規労働者、中高年齢者等の失業者に対して、次の就職までの短期雇用を目的に求人募集を行っています。事業内容は、こういったものです。

今後非常に厳しい雇用状況が続くので、事業を継続すべきではないですか。

町長 これまで単独で取り組んでいた「五社山ふるさとの森の整備」を今回の緊急雇用創出事業に切り替えて、登山道や周辺整備を計画しました。

事業内容については、双葉地方森林組合に整備を委託し、ハローワーク富岡を通じて町内在住者4人が就業しています。

今後10月から後期対策として同事業を継続し、雇用と就業機会の提供に努めていきます。



北郷 幹夫 議員



塩 史子 議員

定住促進策を考えているのか

山田町長／小規模宅地造成を検討したい

塩

人口増をはかるために、さまざまな施策を講じている自治体がありますが、本町においてそのような施策が見受けられないのはなぜですか。

本町の人口は現在何人で、どのくらいの人口規模が適正だと考えていますか。

また、安易な宅地造成は、巨額の財政赤字に苦しむ自治体の二の舞になりかねませんが、UターンやJターンを含め、何か具体的な定住策を考えていますか。

町長

人口の減少を食い止めるために、乳幼児および児童医療費の助成年齢の引き上げや、出産祝い金の増額、さらには幼稚園預かり保育年齢の拡充や保育所児童および幼稚園児の第3子以降の保育料・給食費・預かり保育料の全額免除など、多くの施策を実施しているところであります。

しかし、これ以上の人口減少は地方自治の維持を根幹から揺るがす事態になりかねないことから、今後ともこれらの施策を継続するとともに、未利用町有地を活用した小規模宅地造成事業等を検討し、人口の維持増加に努めていきます。

二ツ沼総合公園の収益拡大に努めよ

山田町長／収益につながる方策をとりた

塩

本町にとって、二ツ沼総合公園は、多くの資金を投入して整備した施設であり、年間を通して最も集客力のある施設です。

連日のように子どもたちで賑わっているのはとても喜ばしいことですが、その反面、パークゴルフ場やレストラン等の利用客を除外

町外からの利用者が増えれば増えるほど、維持管理経費は膨らみます。

これまでの運営形態を見直すなど、利用者の拡大を収益の拡大に結び付けるような施策を講じるべきではないですか。

町長

現在の事業収益以外に児童幼児公園や芝生の広場での一般利用者をターゲットとした物品等の販売を行うなど、可能な限り収益につながるような方策をとっていきます。



来場者で混雑する駐車場（二ツ沼総合公園）



きれいに刈り払われた五社山遊歩道

緊急雇用対策費の 使いみちは

山田町長／「五社山ふるさと
の森整備事業」に活用

畑中

町内企業で解雇された人数あるいは休業日を増やした会社の現状を把握していますか。

緊急雇用対策費は、3月議会以降、どのよ

うに活用されているのですか。

町長

4月に実施した調査では、解雇された非正規社員は38人、休業日を増や

した会社は7社です。緊急雇用対策として

は、「五社山ふるさとの森整備事業」により町内在住者4人が就業しています。



畑中 大子 議員

中学校に「特別支援学級」を設置せよ

芦川教育長／環境整備を含めて検討したい

畑中

小学校で取り組まれている「特別支援学級」を中学校でも実施するために、町独自の取り組みができませんか。

教育長

特別支援学級の設置には一定の学級編成基準がありますが、環境整備を含め、教育的ニーズに応えられるように努めていきます。

地域医療をどう守っていくのか

山田町長／医療充実を訴えていく

畑中

大野病院と双葉厚生病院の統合に双葉郡内8町村の首長と議長がともに賛同したと報道されましたが、今後、双葉地方の地域医療をどのように守っていくのですか。

町長

県が示している両病院統合の考えのもとで、医師数や病床数の確保をはじめ、被爆医療、救急医療、感染症医療などの政策医療を確保すべく双葉地域の医療充実に向けて訴えていきます。

プルサーマル計画をどう考えるか

山田町長／今後の推移を見守りたい

畑中

原子力立地4町が、県に対してプルサーマル計画受け入れの議論を再開するよう要望しましたが、町長はこの要望に賛成ですか。

町長

今回の要望は4町合意によるものなので、その賛否については差し控えます。

なお、計画の受け入れにあたっては地元および周辺自治体の住民の安全確保が最優先であることはいうまでもなく、今後の推移を見守っていきます。

東京電力と意見交換



町づくりへの協力を求める坂本議長

5月25日に、議員10人で東京電力(株)本店を訪問し、鼓 紀男副社長をはじめとする会社幹部と意見交換を行いました。

会合では、坂本議長ほか出席したすべての議員から、広野火力発電所6号機の早期着工に対するお礼や雇用確保への要望、町づくりへの協力等、さまざまな意見が出されました。

これに対し、東京電力からは、それぞれに真摯で理解ある回答をいただきました。

今後とも、こうした意見交換をとおして、相互の信頼関係をいっそう強め、より良い町づくりにつなげていきます。

東京電力(株)本店で意見交換に臨む議員

福島県町村議会議長会から 自治功勞表彰

6月2日に福島県町村議会議長会から塩史子議員が表彰されました。

この表彰は、議会議員として11年以上にわたり、議員活動を通じて地方自治の振興発展

と住民福祉の向上に寄与された功績に対し贈られるものです。

塩史子議員は、平成9年11月30日から現在まで、4期在職しています。



塩 史子 議員

議会を傍聴しませんか

次の定例会は9月です。

傍聴の手続きは、議会事務局で住所と氏名を記入するだけです。

お気軽に傍聴にお越しください。

〔広野町議会事務局〕

電話 0240-27-4165

5月臨時会

景気の低迷などに配慮して 職員等の期末手当を減額

～議員・町長等も含め、0.15月分を減額～

平成21年5月28日に臨時会を開催しました。
 主な内容としては、福島県人事委員会から出された緊急の給与勧告にならい、議会議員をはじめ、町長・教育長等、職員に対する6月期末手当の支給額を0.15月分引き下げたものでした。
 討論では反対意見も出ましたが、景気低迷で民間企業が相次いでボーナスカットに踏み切っていることなど、社会情勢に配慮して賛成多数で可決しました。

討論の末 9対1で可決

職員の給与に関する条例の 一部を改正する条例

反対 畑中 大子 議員

今回の特例措置勧告は、財界の人件費削減方針と総選挙を前に公務員バッシングをしようとする政府与党の動きに人事院が追随したものであり、地場賃金や地域経済に悪影響を与えます。

賛成 中津 伸一 議員

地元企業でフル操業している企業はほとんどなく、就労時間や賃金も減っている企業が多い中で、町民感情を考えれば、役場職員も町民と同じ痛みを分かち合うことが大事です。

議会だよりの研修に訪れた 他市町村議会（平成21年4月～6月）

- ◆ 5月13日 福岡県福津市議会
（議会広報調査特別委員会）
- ◆ 5月20日 福岡県うきは市議会
（広報広聴委員会）
- ◆ 5月22日 埼玉県戸田市議会
（議会だよりの編集委員会）
- ◆ 5月27日 山形県西川町議会
（広報広聴常任委員会）
- ◆ 6月4日 新潟県聖籠町議会
（議会広報対策特別委員会）

お詫びと訂正

前号の一般質問の記事中、畑中大子議員の「地上デジタル放送の受信に役立てよ」に対する町長答弁が間違っていました。
 正しくは、「緊急雇用対策に役立てたい」です。お詫びして訂正します。

6月定例会人事

人権擁護委員として、新妻富美子氏と 根本賢仁氏を再び委員に推薦

現委員である新妻富美子氏と根本賢仁氏については、来る9月30日をもって任期満了となりますが、適任者であるため再び委員に推薦することに同意しました。



新妻富美子 氏
（折木・南沢）



根本 賢仁 氏
（下浅見川・松下）

ま ちかど インタビュー



好きな運動を続けて健康に くはつらつ広野 元気プラン

町では、町民一人ひとりが健康寿命を延ばすとともに、安心して暮らせる町をつくるために、「はつらつ広野 元気プラン」を作成し、疾病の早期発見・早期治療にとどまることなく、生活習慣の改善や健康増進に重点を置いた健康づくりに取り組んでいます。

そこで今回は、「あなたにとって健康とは？」をテーマに、健康づくりへの取り組みや心がけ、今後の抱負などについて伺ってみました。



坂本タマルさん
(上北迫・代)

満83歳で健康でいるのは、好きなことや、やりたいことをやるのが一番です。やろうという気持ちを持ち続けることが大事だと思います。

私は自転車週3回ゲート

ボールに通っています。カラオケも好きで、食事会ではよく歌います。食べ物ではカニが大好きで、甘いものや肉はあまり好きではありませんが、魚は食べるようにしています。

これからも好きなことを続け、健康で長生きしたいと思っています。



猪狩圭二さん
(下浅見川・築地)



私は、36歳の時に生死にかかわるような大病を患いましたが、その後、酒、タバコをやめ、郵便局を定年退職することができました。

現在は、週1回の社交ダンスと週3回のフィットネスクラブでの運動を自分の体力に合わせて楽しくやっています。

そして、日々孫2人との生活が私の活力の源となっています。

これからも、くよくよせず、自分の体に聞きながら、好きなことを肩ひじ張らずに続けていこうと思います。

編集後記

うつつらしい梅雨の最中、体調をくずす方が多くなるといわれますが、そんな梅雨時のたまの晴れ間、田の面を吹き抜けて体に当たる風の心地よさに心身ともに癒され、作柄を観ながらでき秋に思いをはせる。

「青田づくりの米とらざる」目先のことにとらわれず、しつかりと先を見つめた栽培がここに必要になってくるのであり、議会の活動と重なるものがここにあって思う。

現実をしつかりと認識して、視点は常に理想的将来の町のあるべき姿を求めて行動をしていきたいと思えます。

(渡邊)



ムシトリナデシコとミツバチ(北迫川)

次の定例会は9月です

- 発行・編集責任者 議長 坂本紀一
- 広報委員会 委員長 中津伸一
- 副委員長 渡邊正俊
- 委員 鈴木紀昭
- 委員 塩 史子
- 委員 渡辺久長
- 委員 鈴木正範
- 委員 遠藤 智